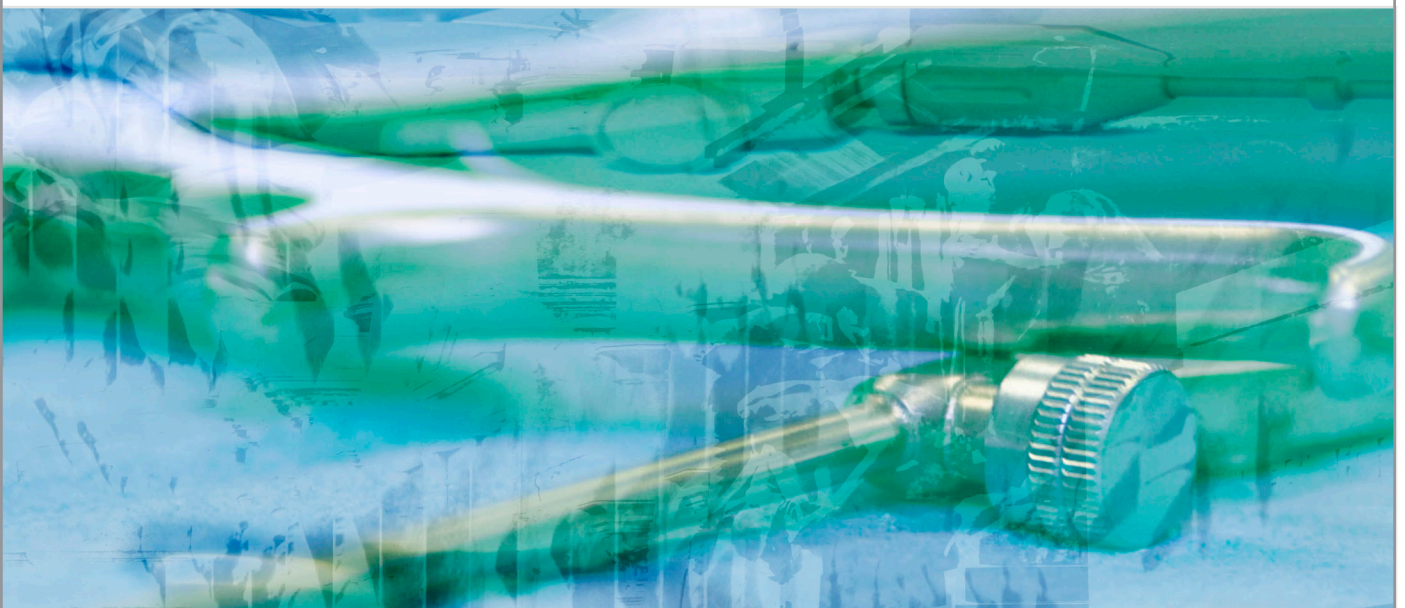


ÅREKNUDER (VARICER) AMBULANT OPERATION



INDLEDNING

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener), typisk på benene. Åreknuderne opstår, fordi klapperne i venerne er defekte, så blodet løber "baglæns". Dermed stiger blodtrykket i venerne, hvilket medfører udposninger eller "knuder". Tendens til åreknuder er arveligt.

Åreknuder kan give ubehag i form af tyngde, kløe, uro og træthed i benet samt hævelser og i værste fald eksem og sår på skinnebenet. Sygdommen er i sig selv ufarlig, men behandling kan komme på tale, hvis der er mange gener.

FORUNDERSØGELSE

Ved forundersøgelsen taler du med en læge, og dit/dine ben bliver skannet med ultralyd.

FØR OPERATIONEN

Om morgenen, inden du tager hjemmefra, skal du tage et bad. Du må ikke smøre creme på benet/benene efter badet.

Du skal faste i seks timer, før du møder på hospitalet. Det vil sige, at du ikke må spise noget.

Du må gerne drikke vand og saft indtil 2 timer før, du møder – men ingen mælkeprodukter eller juice.

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig. Dit ben bliver også ultralydsskannet, og lægen markerer åre-knuderne med en tuschpen.

OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Lægen fjerner den syge åre gennem et snit i lysken/knæhasen og et mindre snit ved knæet/midt på underbenet. Snittene bliver syet sammen. Selve åreknuderne fjernes gennem små snit, der ikke skal syes.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til sengeafdelingen, hvor en sygeplejerske vil tage sig af dig, indtil du skal hjem. Du bliver udskrevet samme dag, typisk to timer efter operationen.

Efter operationen, får du en elastisk forbindelse på benet fra tæer til lyske/knæhase. Forbindingen må ikke sidde for stramt. Tæerne skal være varme og må ikke føles sovende eller snurrende.

Af hensyn til forbindingen på benet vil det være rarest for dig med løst tøj og et par sko, der ikke strammer. Forbindingen skal helst blive siddende i tre dage. For at undgå at forbindingen bliver våd fraråder vi, at du tager brusebad, så længe den sidder på. Du bør undgå karbad, indtil trådene er fjernet.

Da du ikke må køre bil efter operationen, skal du sørge for transport hjem på anden vis.

Allerede om eftermiddagen/aftenen, når du er kommet hjem, skal du gå lidt omkring. I dagene efter operationen skal du have benene oppe, når du sidder. Derudover kan du bevæge dig normalt. Du skal være opmærksom på, om det bløder fra sårene.

STØTTESTRØMPE

Når du har taget forbindingen af, skal du bruge en kort støttestrømpe (flystrømpe) til knæet med et kompressionstryk mellem 15-23 mmHg.

Med mindre andet er aftalt, skal du have strømpen på i 3 uger. I visse tilfælde anbefaler kirurgen en anden type strømpe, f.eks. med et højere kompressionstryk.

Du kan købe strømpen på apoteket eller i Matas. *Det er en god idé at købe strømpen før operationen.* Du skal ikke bruge strømpen om natten.

FORHOLDSREGLER

Plaster

Hvis du har plaster på i lysken, skal du tage det af to dage efter operationen.

Arbejde og daglige aktiviteter

I løbet af nogle dage kan du starte på dit arbejde igen, dog afhængigt af, hvilket job du har.

Hvis begge ben er blevet opereret, går der typisk op til en uge, før du kan starte på arbejde igen. Du kan begynde at motionere igen efter ca. 2-3 uger. Dette gælder også løb.

Sol

Du må ikke få sol direkte på operationsstedet i de første tre måneder.

Udlandsrejser

Ved udenlandsrejser inden for de første måneder efter operationen, bedes du kontakte dit forsikringsselskab for at få information om restriktioner for flyvning.

Trådfjernelse

Trådene skal fjernes ca. 10 dage efter operationen. Tid til trådfjernelse gives med hjem på operationsdagen.

KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Smerter

Det er normalt at have lidt smerter i sårene. Du får udleveret smertestillende tabletter til de første 3 dage. De kan ikke købes i håndkøb.

Feber

De første 1-2 dage efter operationen kan du få lidt feber. Hvis temperaturen overstiger 38,5 grader eller ikke bliver normal i løbet af et par dage, bør du kontakte din læge eller Capio CFR.

Betændelse (infektion)

Det kan være tegn på betændelse, hvis såret bliver rødt og hævet, eller hvis du får

dunkende smerter og tilbagevendende feber. Får du sådanne symptomer, skal du kontakte Capio CFR eller din læge.

Føleforstyrrelser

I omkring 5-10 % af tilfældene opleves føleforstyrrelser på benene, hvoraf langt de fleste føleforstyrrelser er forbigående.

Blodprop

Der er en lille risiko for blodprop i den dybe åre.

KONTROL

Du skal til kontrol tre måneder efter operationen. Du skal selv ringe på tlf. 3977 7070 for at bestille en tid, der passer dig.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capio CFR.

Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@cfrhospitaler.dk

www.capioctr.dk



○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Lyngby**
Jægersborgvej 64-66B
2800 Kgs. Lyngby
Tlf.: 3977 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

info@cfrhospitaler.dk • capiocfr.dk

Telefontider:
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag 8.00-16.00