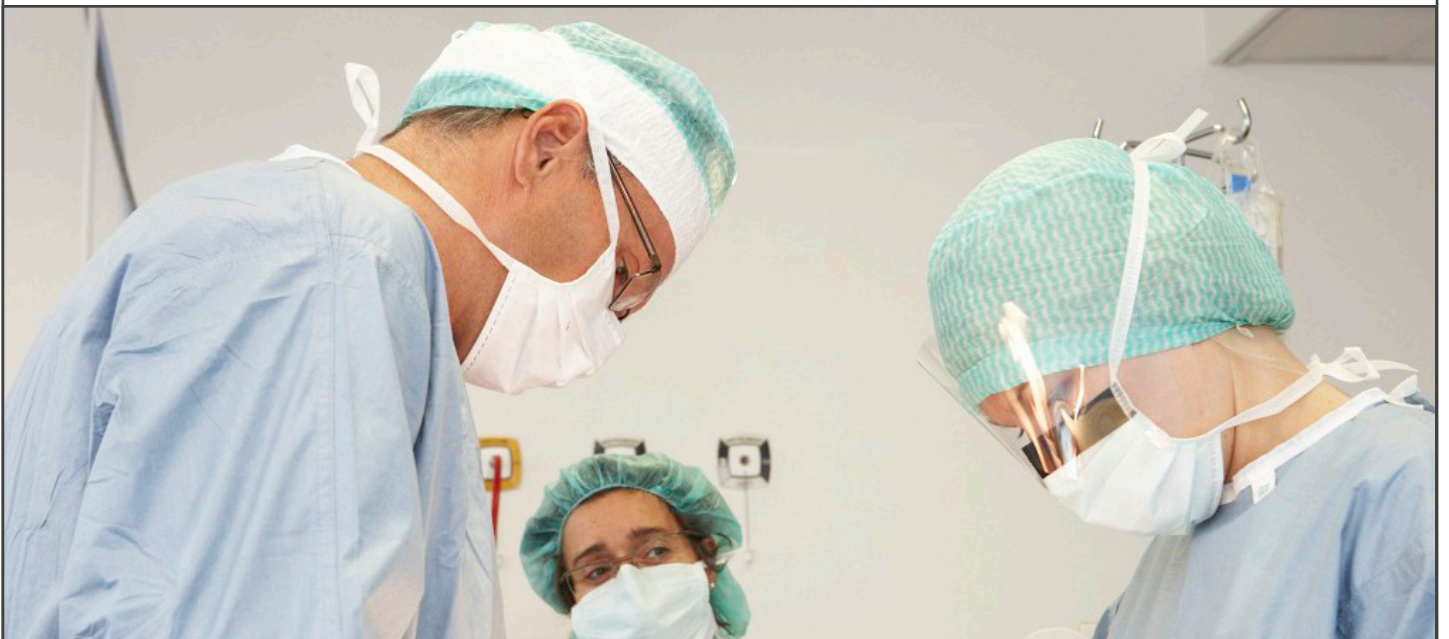


OPERATION FOR DISKUSPROLAPS I NAKKEN




CFR hospitaler

Hvad er en diskusprolaps?

Ved en diskusprolaps i nakken er der tale om en udbuling af en af de bruskskiver (diskus), der sidder imellem nakkehvirvlerne. Diskusprolaps skyldes oftest slidgigt, som også kan medføre små

knoglefremspring de steder, hvor der går nerver ud fra rygmarven. Dette kan give yderligere tryk på nerven. Formålet med en operation er at fjerne prolapsen og eventuelle knoglefremspring og eliminere de medfølgende smerter i arme og nakke.

HVORDAN FOREGÅR OPERATIONEN?

Operationen foregår under fuld bedøvelse gennem en åbning på højre side af halsen, så man kommer ind på forsiden af nakkehvirvelsøjlen, hvor man fjerner det meste af den bruskskive, hvor prolapsen og eventuelle slidgigtforandringer sidder.

Efter prolapsen er fjernet og dermed det meste af diskus, indsættes der en kunstig skive/ring i stedet for diskus. I ringen lægges enten lidt af dit eget knoglevæv eller alternativt lidt kunstig knogle, som fører til en sammenvoksning mellem de to hvirvler. Undertiden vælges at indsætte et knoglestykke fra hoftekammen, som eventuelt fastholdes med en lille skinne. Valget afhænger af, hvor udtalte forandringer, især slidgigtforandringer, der er tale om.

Du indlægges på operationsdagen, og kan forvente at blive udskrevet i løbet af formiddagen den efterfølgende dag.

FORVENTNINGER TIL RESULTATET OG RISICI

Succesraten for operation for diskusprolaps i nakken er høj, nemlig op mod 90%, såfremt der er overensstemmelse mellem dine symptomer samt fundene ved scanning og den indledende undersøgelse. Komplikationer er sjældne, og lammelser forekommer kun hos mindre end 1% af de opererede patienter.

EFTERFORLØB

I perioden efter operationen anbefaler vi, at du følger den genoptræningsplan, der bliver udarbejdet i samarbejde med vores fysioterapeuter.

Du skal forvente at være sygemeldt 3-6 uger, alt efter dit erhverv.

YDERLIGERE SPØRGSMÅL

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Hellerup: 39 77 70 70

Lyngby: 39 77 70 70

Odense: 65 48 70 70

Skørping: 98 39 22 44

Info@cfrhospitaler.dk
www.cfrhospitaler.dk

Med venlig hilsen

CFR Hospitaler