

Kære patient

Denne skrivelse er udarbejdet til dig, der står overfor at skulle opereres på CFR Hospitaler. Her kan du og dine pårørende få information om det forestående forløb før, under og efter din operation. Vi vil bede dig læse skrivelsen grundigt igennem forud for indlæggelsen, da den indeholder vigtige oplysninger, der skal være med til at sikre dig et godt og effektivt behandlingsforløb hos os.

Skulle du ikke finde svar på alle dine spørgsmål i nedenstående, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Personalet på CFR Hospitaler

Forberedelse til operationen

Kost, rygning, alkohol og motion

Forud for enhver operation er det vigtigt at behandle sin krop godt – jo bedre kroppen har det fysisk, jo hurtigere kommer den sig efter en operation. Derfor anbefaler vi dig, at du minimerer dit alkoholindtag og ophører med eventuel rygning forud for operationen. Vi opfordrer dig desuden til at læse Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring dette på hjemmesiden www.sundhedsstyrelsen.dk

Vi anbefaler derudover, at du spiser sundt og får masser af proteinrig kost, som fx kød, fisk og mælkeprodukter samt masser af frugt og grønt.

Sørg også for at få rørt kroppen, så meget som ryggen og smerterne tillader det – du kan fx svømme, gå eller cykle en tur eller lave forskellige øvelser for ryggen.

Medicin

Er du i behandling med gigtmedicin (fx Kodimagnyl, Ipren, Bonyl og Diclou) eller tager du fiskeolie eller anden naturmedicin, skal du holde pause med disse mindst 5 dage forud for operationen, da medicinen kan være årsag til øget blødning.

Er du i behandling med blodfortyndende medicin (fx Marevan, Plavix eller hjertemagnyl), er det vigtigt, at du i forbindelse med indlæggelsen får ordineret præcis, hvilken medicin du skal tage og i hvilken dosis.

Dette skal gøres for at undgå øget blødning under operationen. Personalet på CFR Hospitaler vil oplyse dig omkring, hvordan din blodfortyndende medicin skal ændres.

Sygdom

Såfremt du i dagene op til operationen får høj feber, influenza eller lignende, beder vi dig kontakte os, så vi kan vurdere, om dette kan have konsekvenser for din indlæggelse.

På operationsdagen

Faste forud for operation

På operationsdagen skal du møde fastende – det vil sige, at du ikke må have indtaget nogen former for mad 6 timer før, du er indkaldt til at møde på hospitalet. Dette gælder for alle patienter, med mindre du er blevet oplyst andet af CFR Hospitaler.

Det er vigtigt, at du drikker normalt inden operationen. Indtil to timer før operationen må du drikke vand, te, kaffe, saft eller sodavand. Du må ikke drikke mælkeprodukter.

Hvilken medicin må jeg tage på operationsdagen?

Såfremt andet ikke er aftalt, er det vigtigt, at du på indlæggelsesdagen indtager din vanlige morgenmedicin, også hvis du vanligtvis indtager smertestillende medicin. Er du i behandling med sukkersygetabletter, insulin eller vanddrivende medicin, skal denne medicin **ikke** indtages på indlæggelsesdagen. Er du i tvivl, opfordrer vi dig til at kontakte os.

Hvad skal jeg medbringe?

Du får din egen sengestue, hvor der er plads til opbevaring af dine ting. Vi anbefaler, at du medbringer følgende:

- Toiletartikler
- Morgenkåbe, hjemmedragt eller løstsiddende tøj, som du bedes have på, når du bevæger dig rundt på hospitalets fællearealer
- Hjemmesko
- Eventuelle særlige hjælpemidler som høreapparat, rollator og blodsukkerapparat
- Din vanlige medicin i originalindpakning
- Eventuel mobiltelefon, bærbar computer og lignende
- Vi anbefaler, at du lader smykker og andre værdigenstande blive hjemme. Der er et aflåseligt skab på din sengestue, hvor du kan opbevare dine ting under indlæggelsen
- Det kan være en god idé at medbring denne pjece, hvis du skulle have spørgsmål undervejs i forløbet.

Hvad sker der før operationen?

På indlæggelsesdagen bedes du melde din ankomst hos sekretæren i receptionen. Herefter vil du blive modtaget af din kontaktsygeplejerske, der vil forklare dig om forløbet og vise dig til rette på din stue.

På dagen bliver du løbende holdt underrettet om operationstidspunktet. Bemærk, at det oplyste tidspunkt for din operation er vejledende og kan variere af hensyn til de øvrige operationer.

Inden operationen kommer anæstesilægen og kirurgen og taler operationsforløbet igennem med dig, og du har mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål, inden du følges ned til operationsstuen.

Det er ikke alle patienter, som får foretaget en blodprøve inden operationen. Anæstesilægen vurderer, om det er nødvendigt i dit tilfælde. På CFR Hospitaler følges internationale retningslinjer for, hvilke prøver der skal tages i forbindelse med en operation.

Hvordan bliver jeg bedøvet?

Ved rygoperationer anvender vi generel anæstesi også kaldet helbedøvelse, suppleret med lokalbedøvelse. Helbedøvelse er den tilstand, hvor man er sovende og ikke kan mærke smerte.

Bedøvelsen gives oftest via et drop i armen og er en kombination af flere bedøvelsesmidler, der har hver sin effekt. I sjældne tilfælde anvender vi bedøvelsesmidler, der indåndes gennem en maske.

Uanset bedøvelsesmetoden kontrolleres dit kredsløb, vejrtrækning og blodets indhold af ilt og affaldsstoffer løbende. Under hele operationen vil der være specialuddannet anæstesipersonale til stede til at overvåge dig.

Vi anvender altid de mest moderne anæstesimidler med så få bivirkninger som muligt.

Operationsforløb

Operationsforløbet har fire trin:

- Trin 1: Du bliver hentet af operationspersonalet, som vil følge dig over til operationsstuen
- Trin 2: Du bliver bedøvet af anæstesiologen og anæstesisygeplejersken
- Trin 3: Selve operationen udføres. For at hindre blodansamlinger bliver der eventuelt anlagt et dræn i operationssåret. Drænet fjernes typisk dagen efter operationen.
- Trin 4: Umiddelbart efter operationen vil du blive vækket af anæstesipersonalet. Herefter bliver du kørt tilbage på din egen stue.

Hvad sker der efter operationen?

Efter operationen vil du være under konstant opsyn af en sygeplejerske, indtil du er kommet helt til dig selv igen.

Umiddelbart efter operationen får du en individuelt tilrettelagt smerte- og kvalmebehandling, som bliver forestået af anæstesiologen. Den læge, der har opereret dig, vil også komme forbi og fortælle, hvordan operationen er gået.

Når du er vågnet, må du drikke uden restriktioner, og vi anbefaler dig at spise et let måltid, når du bliver sulten.

Samme dag, som du bliver opereret, skal du ud af sengen og gå lidt rundt på stuen. Dette sker med støtte fra en sygeplejerske og er en vigtig del af dit efterforløb.

På sengeafdelingen efter operationen

Sygepleje

På CFR Hospitaler lægger vi stor vægt på faglig kompetent pleje og en høj grad af service. Vi vil naturligvis hele tiden være omkring dig og hjælpe og vejlede, men vi vægter højt, at du selv udfører så mange gøremål som muligt, da dette er en vigtig del af

din genoptræning. Der er plejepersonale til rådighed hele døgnet, hvis du skulle få brug for det.

Smertelindring

Enhver operation er forbundet med smerter – særligt i det første døgn. Vi vil naturligvis gøre alt for at minimere smerterne så meget som muligt for dig, og du vil modtage en individuelt tilrettelagt smerte- og kvalmebehandling i den tid, du er indlagt hos os. Du er naturligvis altid velkommen til at kontakte personalet, hvis du føler, at smerterne bliver for utålelige, så vi hele tiden kan justere smertedækningen i forhold til dine behov. Det er vigtigt at være godt smertelindret hele tiden, fordi for mange smerter vil forhindre dig i at kunne udføre korrekte bevægelser og træning.

Stuegang og lægetilsyn

Stuegang forestås typisk af den læge, der har opereret dig. Bemærk at tidspunktet for stuegang er dagligt vekslende.

Genoptræning

Du modtager fysioterapi under din indlæggelse. Fysioterapeuten kommer første gang dagen efter operationen. Fysioterapeuten vil lave et individuelt genoptræningsforløb til dig, instruere dig i dine øvelser og give dig gode råd om, hvordan du på bedste vis kommer i gang igen efter operationen.

Måltider og forplejning

CFR Hospitaler har eget køkken og kokke, der tilbereder din mad. Der serveres mad tre gange om dagen – morgenmad, frokost og aftensmad. Der bliver typisk serveret varm mad til frokost og smørrebrød eller kolde retter til middag.

Har du særlige ønsker til kosten, kan du oplyse køkkenpersonale eller sygeplejerske om dette.

Det er desværre ikke muligt for os at servere mad til dine pårørende. Vi henviser dog gerne til de mange gode take-away-steder og supermarkeder i nærområdet.

Besøg af pårørende

Der er ingen officielle besøgstider på hospitalet. Det betyder, at pårørende må komme og besøge dig, når som helst I ønsker det. Dog har vi nogle anbefalinger, som vi råder dig til at følge: Lad være med at have for mange besøgende ad gangen. Sørg ligeledes for at have noget tid for dig selv hver dag. Du har lige gennemgået en operation, og din krop har brug for hvile.

Dine besøgende er velkomne til at tage af den kaffe og te, der er sat frem på gangen.

Telefonoplysninger til pårørende

På telefon 39 77 70 77 (Hellerup) og 65 48 70 77 (Odense) kan dine pårørende ringe til sengeafdelingen og tale med en sygeplejerske, ligesom der er mulighed for, at du kan få bragt en telefon ind på din stue.

Rygning

CFR Hospitaler er et røgfrit hospital, og rygning må derfor kun foregå efter aftale med personalet på de anviste udendørs områder.

Hvis du forventer at få behov for behandling med nikotinplaster eller lignende, bedes du rette henvendelse til sygeplejersken ved indlæggelsen.

Brug af mobiltelefon og computer

Du må gerne bruge din mobiltelefon på hospitalet.

Der er internetforbindelse på alle sengestuer. Du kan tilslutte dig via vores trådløse netværk eller bede personalet om et kabel. Der er desuden tv på alle sengestuer.

Ved udskrivelsen

Information om det videre forløb

Inden du bliver udskrevet, kommer lægen forbi og tager en snak med dig om det videre forløb. En sygeplejerske vil også søge for, at du bliver sendt godt af sted.

Ved udskrivningen vil du få udleveret smertestillende medicin til de første dage. Du vil også få et skema, der viser, hvornår medicinen skal tages, og hvilken medicin vi anbefaler, du tager som supplement, hvis det bliver nødvendigt. Har du brug for yderligere smertestillende medicin efter de første dage, skal du kontakte din egen læge.

Det er helt normalt at være træt og have smerter 1-2 uger efter operationen.

Hjemtransport

Du skal selv sørge for din hjemtransport. Du må gerne sidde almindeligt op i bilen. Vi anbefaler dog, at du sidder på forsædet, hvor der er god plads til benene og sædet eventuelt kan lænes lidt tilbage. Ved længere kørsel kan det være en god idé at komme lidt ud og strække ben og ryg.

Har du ikke mulighed for selv at arrangere hjemtransport, hjælper vi dig gerne med dette, men gør opmærksom på, at vi ikke dækker udgifterne i den forbindelse.

Hjemme igen

I dagene efter at du er udskrevet, er der en række omstændigheder du skal være særlig opmærksom på:

Infektionstegn i operationssåret

I dagene efter udskrivningen skal du være særlig opmærksom på følgende infektionstegn i operationssåret:

- Rødmen
- Varme
- Temperaturstigning (feber)
- Tiltagende væskesivning fra såret
- Tiltagende sårsmarter

Hvis du har flere af ovenstående symptomer, anbefaler vi, at du kontakter din egen læge - også selv om symptomerne opstår før trådene er blevet fjernet.

Hvis der ikke siver væske fra operationssåret, er det ikke længere nødvendigt at have plaster på.

Fjernelse af tråde

Du skal have trådene fjernet hos din egen læge 10-12 dage efter operationen. Bemærk at antallet af dage kan variere alt efter, hvilken operation du har gennemgået. Du vil få individuel information om dette.

Rygsmærter

Ved nyopståede og/eller tiltagende stærke smerter er du altid velkommen til at kontakte CFR Hospitaler på telefon 39 77 70 70 (Hellerup) og telefon 65 48 70 70 (Odense). Fra mandag til torsdag kan du ringe til os dag og aften, fredag dog kun indtil klokken 14. Vi holder lukket lørdag og søndag, og du skal derfor kontakte lægevagten i weekenden, hvis der opstår nye og/eller tiltagende stærke smerter.

Udtrapning af smertestillende medicin

Det er altid hensigtsmæssigt at foretage en gradvis udtrapning af den smertestillende medicin (morfika). Dels fordi smerter sjældent aftager pludseligt, dels for at undgå eventuelle abstinenser, som i sjældne tilfælde kan optræde efter længere tids brug af stærk smertestillende medicin.

Mavefunktion efter operationen

Du skal være særlig opmærksom på din mavefunktion i dagene efter operationen, da det er meget vigtigt, at din mave kommer ordentligt i gang igen efter indgrebet. Skulle du have problemer, opfordrer vi til, at du kontakter din egen læge.

Udskrivningsbrev og efterkontrol

Du vil modtage et udskrivningsbrev snarest muligt efter udskrivelsen med besked om tid til ambulant kontrol hos den kirurg, der har opereret dig.

Yderligere information

Ris & ros

Har du ris eller ros, hører vi meget gerne fra dig. Du kan skrive til os på mail:
info@cfrhospitaler.dk

Patientklagenævnet

Hvis du er utilfreds med den behandling, du har modtaget, har du mulighed for at klage til Patientklagenævnet. Sundhedsvæsenets Patientklagenævn: www.pkn.dk

Patientforsikringen

Er du kommet til skade i forbindelse med din behandling, kan du anmelde skaden til Patientforsikringen.

Patientforsikringen: www.patientforsikringen.dk

Kontakt os

CFR Hospitaler A/S (Hellerup)

Hans Bekkevolds Allé 2B

2900 Hellerup

Telefon 39 77 70 70

info@cfrhospitaler.dk

www.cfrhospitaler.dk

CFR Hospitaler A/S (Odense)

Pantheonsgade 25

5000 Odense C

Telefon 65 48 70 70

info@cfrhospitaler.dk

www.cfrhospitaler.dk

EGNE NOTATER

-
