



Fjernelse af livmoderen

- ved åben operation



CFR hospitaler

De hyppigste årsager til fjernelse af livmoderen er muskelknuder (fibromer), blødningsforstyrrelser, smerter, nedsynkning, celleforandringer eller kræft i livmoderen. Hvis livmoderen svært forstørret af muskelknuder, vil man ofte vælge en traditionel åben operation ved et snit gennem bugvæggen.

FØR OPERATIONEN

Inden operationen bliver du tilbudt en forundersøgelse for at afklare årsagen til dine gener og drøfte de forskellige behandlingsmuligheder. Herefter tages endelig stilling til operation og eventuel forbehandling med hormon. Operationen foregår i fuld bedøvelse - se patientinformation vedr. dette.

OPERATIONEN

Operationen foretages gennem et bikinisnit eller et længdesnit fra navlen og ned til skambenet. Livmoderen inklusiv livmoderhalsen samt eventuelle muskelknuder fjernes. Huden sys med selvopløselig tråd eller lukkes med clips. Operationen varer 1-2 timer.

Hvis du er før overgangsalderen, og æggestokkene er raske, tilråder vi normalt at æggestokkene bevares, så du kan bibeholde din hormonproduktion. Efter overgangsalderen vælger mange kvinder at få fjernet æggestokkene for at undgå senere udvikling af cyster eller kræftforandringer. Fjernelse af æggestokkene efter overgangsalderen vil ikke påvirke hormonbalancen væsentligt. Æggestokkene fjernes kun efter forudgående aftale.

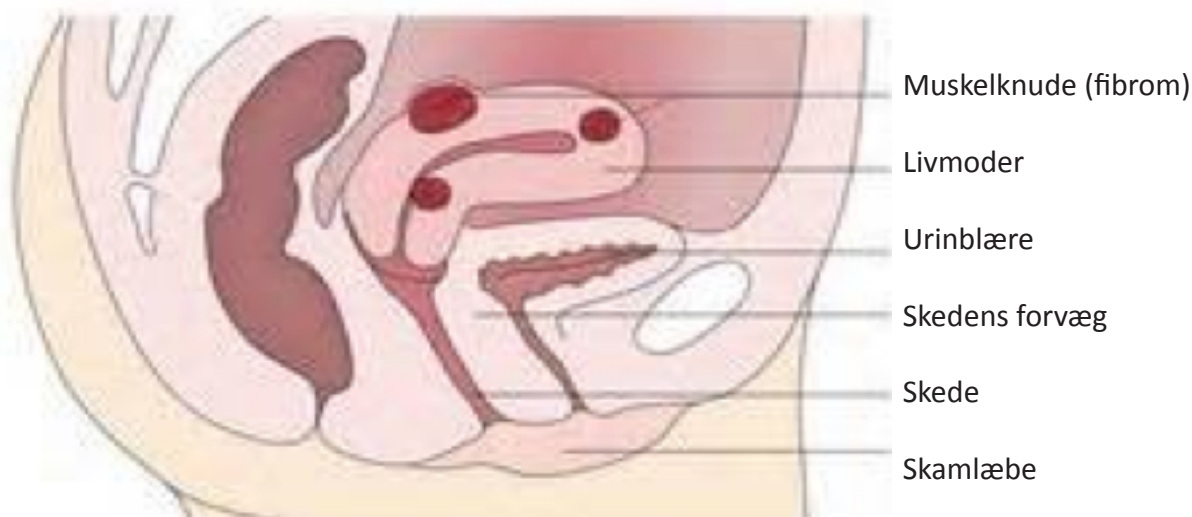
Alt væv bliver sendt til mikroskopisk undersøgelse efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

Du får lagt et kateter i blæren, som vil blive fjernet hurtigst muligt efter operationen afhængigt af din tilstand. De første vandladninger efter operationen bliver målt og sygeplejersken vurderer, om du er i stand til at tømme blæren sufficient.

For at forebygge blodpropper i benene får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin en gang dagligt, og du får udleveret støttestrømper, som du skal have på, så længe du er indlagt.

Der vil ofte være smerter de første dage efter operationen, og vi anbefaler, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter. Du vil få udleveret smertestillende medicin til de første dage ved udskrivelsen. Herudover er det en god idé, at du sørger for at have eksempelvis Panodil derhjemme.



Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer. Du må spise almindelig mad med det samme. Det er vigtigt, at du fortsætter med fiberrig kost for at forebygge forstoppelse. Det er ligeledes vigtigt, at du drikker 1½-2 liter væske pr. døgn.

Udskrivelse finder normalt sted næste dag. Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen, og om hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Efter fjernelse af livmoderen ved åben operation kan ses:

- blodansamling over skedetoppen - svinder ofte af sig selv. Kan dog i sjældne tilfælde føre til infektion
- blødning som i sjældne tilfælde kræver fornyet operation
- blærebetændelse som kræver antibiotisk behandling
- blæretømningsbesvær - oftest forbigående. Vi vil selvfølgelig sikre, at du har fri vandladning, inden du bliver udskrevet
- der er en minimal risiko for, at du kan få en lille rift på blære, urinleder eller tarm. En sådan skade vil umiddelbart blive

udbedret, hvis den konstateres under operationen. Ved rift på blæren kan det blive nødvendigt, at du skal have blærekateter i 1 uge

- bedøvelsen indebærer også en meget lille risiko - se patientinformation vedr. bedøvelsen

FORHOLDSREGLER

I løbet af de første par uger kan du stille og roligt genoptage dine normale aktiviteter. Almindelig motion såsom løb og cykling kan genoptages cirka en uge efter operationen, eller når du føler dig klar til det. Bækkenbunds-træning og knibeøvelser anbefales umiddelbart efter operationen. Du må regne med, at der går nogle uger, inden du helt har genvundet dine kræfter og din energi. Normalt kan du begynde på arbejde efter 2 uger. Hvis du har fysisk krævende arbejde, vil det dog ofte være nødvendigt med 3-4 ugers sygemelding.

Samleje kan genoptages, når blødningen er ophørt og skedetoppen er ophølet efter ca. 4 uger. Fjernelse af livmoderen ændrer ikke skedens størrelse, og din seksuelle funktion påvirkes ikke. Det er dog normalt, at der kan forekomme ubehag ved samleje i op til 8-12 uger efter operationen.



Spis sundt og varieret og hold om nødvendigt tarmen i gang med HUSK eller Magnesia 500 mg, 2 tabletter 1-2 gange dagligt.

Småblødning eller brunligt udflåd i op til et par uger efter operationen er normalt. For at forhindre infektion anbefaler vi, at du i denne periode anvender hygiejnebind frem for tamponer.

Du får ved udskrivelsen en tid til ambulant kontrol på CFR Hospitaler 4-6 uger efter operationen.

Hvis du i tiden efter operationen oplever:

- tegn på blærebetændelse
- feber over 38 grader
- frisk blødning
- problemer med at lade vandet

skal du kontakte CFR Hospitaler, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at ringe til CFR Hospitaler.

