

## **VEJLEDNING TIL PATIENTER DER UDSKRIVES MED KATETER EFTER RADIKAL PROSTATEKTOMI**

### **Hvorfor kateter?**

I forbindelse med radikal prostatektomi er det nødvendigt at have kateter i blæren i 14 dage efter operationen. Kateteret indlægges for at aflaste sammensyningen mellem blære og urinrør, så operationsområdet får ro til at hele. Kateteret bliver holdt på plads i blæren med en lille ballon med vand i.

### **Hygiejne**

Det er vigtigt at være omhyggelig med den personlige hygiejne, når man har kateter. Du skal altid vaske hænder før og efter du rører ved kateter og urinpose.

Du skal dagligt vaske dig forneden med vand og mild sæbe. Den synlige del af kateteret skal også vaskes med vand og sæbe. Du må gerne tage brusebad men tøm urinposen inden. Urinposen kan sagtens tåle vand.

### **Fiksering af kateter samt poseskift**

Katetret skal fikseres med gaze og plaster, som du har lært under indlæggelsen. Penis lejres op ad maven og støttes af plaster, ble og nettrusse.

Urinposen skal altid placeres ca. 40 cm. under blærens niveau for at sikre det bedst mulige afløb.

Urinposen tømmes gennem bundventilen efter behov. Dog anbefales det at tømme posen, når den er  $\frac{3}{4}$  fuld.

Urinpose med kort slange kan anvendes i 3 dage, og natposen kan anvendes op til en uge. Den brugte urinpose tømmes for urin i toiletet og kasseres som almindelig dagrenovation.

### **Hvad kan der ske, når man har kateter?**

Der kan forekomme gulligt udflåd eller sive urin ved siden af katetret. Dette er helt normalt, specielt i forbindelse med afføring.

I nogle tilfælde kan lukkemusklen være så irriteret af katetret, at der opstår kramper i blæren/lukkemusklen. Efter lægelig vurdering kan disse gener evt. afhjælpes med medicin.

Der kan ofte forekomme blod i urinen. Du kan afhjælpe dette ved at drikke rigeligt, dvs. ca. 2 liter dagligt.

Urinen kan blive ildelugtende, når man har kateter. Såfremt du ikke samtidig har feber, kan dette også afhjælpes ved at drikke rigeligt.

## Når kateteret fjernes

Katetret fjernes efter 14 dage i vores ambulatorium. Ved udskrivelse får du udleveret antibiotika, som du skal påbegynde om morgenen den dag, du skal have fjernet katetret.

Du skal starte bækkenbundsøvelser, når du har fået fjernet katetret.

### Kontakt afdelingen hvis:

- katetret ikke fungerer
- feber over 38° C.
- kraftig blødning fra katetret
- akutte smerter i blæren

## Når katetret er fjernet

Når katetret er fjernet, er det vigtigt, at du fortsat drikker rigeligt. Du kan forvente en smule blod i urinen samt hyppig vandladning.

De fleste vil have svært ved at holde på urinen det første stykke tid og vil have behov for bleer. Der medgives bleer til en kort periode ved udskrivelsen.

Ved større eller vedvarende behov for bleer kan der arrangeres levering på din bopæl.

### Vigtigt

- Mens du har kateter og 4 uger efter fjernelsen må du **ikke** cykle.
- Katetret må kun fjernes af hospitalets personale (medmindre andet er aftalt).

Skulle du have yderligere spørgsmål, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen

CFR Hospitaler