

SENEKNUDE PÅ HÅNDEN




CFR hospitaler

SENEKNUDE PÅ HÅNDEN

Det latinske navn er ganglion.

Lidelsen er hyppig og ses 3 gange hyppigere hos kvinder end hos mænd. Den optræder især i 20-50-års alderen.

Der er tale om en helt godartet knude, der udgår fra ledkapslen eller seneskeden over et fingerled eller håndleddet. Årsagen menes i de fleste tilfælde at være gentagen overbelastning eller små slag.

Patienten bemærker i nogle tilfælde blot en fortykkelse eller knude på størrelse med en ært stigende til valnødestørrelse. Udover de kosmetiske gener, er der ofte lokal smerte og ømhed ved tryk og en fornemmelse af stivhed i leddet.

Ved undersøgelse af væv fra en seneknude, ses celler omkring et hulrum med et flydende til geleagtigt indhold. Der kan være en tynd kanal fra seneknuden til ledhulen eller seneskeden.

Seneknuden sidder hyppigt over håndleddets for- eller bagside eller sv.t. fingerens tilhæftning i håndfladen.

Ca. halvdelen af seneknuderne forsvinder af sig selv, men oftest først efter 1-3 år. I visse tilfælde kan seneknuden knuses ved direkte tryk, hvorved indholdet udtømmes i det omgivende væv. Dette er ofte smertefuldt og seneknuden gendannes ofte. Punktur af seneknuden med udtømmelse af indholdet og lokal indsprøjtning af binyrebarkhormon kan i ca. 2/3 af tilfældene fjerne seneknuden.

I de tilfælde hvor seneknuden trods binyrebarkhormon indsprøjtninger gendannes, kan den oftest fjernes ved en mindre operation i lokal bedøvelse. Herefter vil seneknuden sjældent gendannes.

