

Vejledning til patienter der skal have anlagt topkateter

Hvad er et topkateter

Et topkateter er en blød slange af silikone, som fører urinen fra blæren ud gennem bugvæggen til en pose på benet.

Forberedelse inden anlæggelse

Vi anbefaler, at du tager et brusebad om morgenen, inden du skal have katetret anlagt. Vask dig grundigt og undgå at smøre dig ind i creme bagefter.

Får du blodfortyndende medicin (som fx Pradaxa, Marevan, Plavix, Clopidogrel, Hjertemagnyl) eller naturmedicin som fiskeolie, skal du forud for indgrebet have aftalt med lægen, hvor længe du skal holde pause med medicinen.

Hvordan lægges topkatetret

Anlæggelse af topkateteret foregår i lokalbedøvelse.

Du ligger på et leje fladt på ryggen.

Du bliver vasket på den nederste del af maven med desinficerende væske.

Blæren fyldes med saltvand enten gennem det kateter, du har i forvejen eller et tyndt kateter, vi lægger kortvarigt.

Lokalbedøvelsen anlægges ved et stik i huden på den nederste del af din mave.

Gennem et lille snit i huden føres katetret ned i urinblæren med en lille væskefyldt ballon.

Katetret forbindes med en urinpose.

Du får forbindelse over indstiksstedet. Forbindingen må først fjernes efter 24 timer.

Anlæggelsen af topkatetret varer $\frac{1}{2}$ -1 time.

Eventuelle gener i forbindelse med anlæggelsen

Du kan få lette smerter fra såret, når lokalbedøvelsen aftager. Det anbefales at tage Paracetamol eller anden smertestillende håndkøbsmedicin.

Vi vejleder dig om smertebehandling, før du går hjem.

Urinen vil ofte være let blodig de første døgn.

Hvad skal jeg gøre de første døgn efter anlæggelsen

Du skal drikke mindst 2 liter dagligt for at skylle blæren godt igennem de første dage efter anlæggelsen. Her efter anbefales det, at du drikker 1 1/2-2 liter væske dagligt.

Der kan komme lidt sivning ved indstiksstedet. Det kan derfor være nødvendigt at have forbindelse på mere end de første 24 timer.

Næste dag må du gerne tage et brusebad.

Hvordan du ellers skal pleje dit kateter, kan du læse mere om i den særlige informationsskrivelse du har fået udleveret.

Komplikationer efter anlæggelse

Kommer der kraftig blødning, temperaturforhøjelse og/eller kraftige smerter eller gener inden for de første 24 timer, kan du ringe til os på telefon 72 10 00 60 eller på et af de telefonnumre, du har fået udlevet af din læge. Fredag efter kl. 16 og lørdag-søndag skal du kontakte lægevagten (Akuttefonen 1813, hvis du bor i Region Hovedstaden).

Ved komplikationer eller gener efter det første døgn, skal du henvende dig til din egen læge eller lægevagten.

Hvilke hjælpemidler skal jeg bruge

Hvis det er første gang, du får anlagt kateter, har du behov for dagposer, natposer samt fikseringsmateriale. Dette får du udleveret af os, inden du går hjem.

Hvornår skal topkateteret skiftes

Dit topkateter skal skiftes første gang efter ca. 12 uger. Det foregår i ambulatoriet. Herefter kan katetret skiftes hos din egen læge eller af hjemmesygeplejerske.

Yderligere spørgsmål

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Telefon Hellerup: 39 77 70 70

Telefon Lyngby: 39 77 70 70

Telefon Odense: 65 48 70 70

Telefon Skørping: 98 39 22 44

Med venlig hilsen
CFR Hospitaler