



# INDTRUKNE BRYSTVORTER



**CFR** hospitaler

Årsagen til, at brystvorterne er indtrukne, skyldes oftest, at bindevævsstrøgene, som ligger mellem mælkeudførselsgangene, er for stramme. Hvis tilstanden er ensidig og har udviklet sig inden for en kortere periode, er det dog vigtigt, at man

bliver undersøgt for, om en eventuel sygdom ligger til grund. Hos langt de fleste kvinder har tilstanden dog været tilstede igennem mange år og er fuldstændig harmløs.

## FØR OPERATIONEN

Inden operationen skal du være sikker på, at man ikke skal have flere børn, idet du ikke kan amme efter operationen. Før operationen skal du til en forundersøgelse hos speciallægen. Her vil du blive informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Speciallægen vil informere dig om det forventede kosmetiske resultat.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

## BEDØVELSE

Operationen foregår som oftest i lokal bedøvelse. Læs venligst særskilt vejledning om dette.

## OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min – 1½ time fra ankomst til selve operationen vil blive foretaget.

Under selve operationen lægges der et snit ved basis af brystvortens. Herefter skæres de stramme bindevævsstrøg over, og desværre er det oftest tillige nødvendigt at skære mælkegangene over.

## EFTER OPERATIONEN

Umiddelbart efter operationen kan du som regel udskrives. Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer. Normalt er der en vis ømhed efter operationen, men egentlige smerter er usædvanligt.

Resultatet holder mange år afhængig af genetiske dispositioner. Vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer.

Trådene fjernes efter 1 uge. Når du udskrives, får du en tid til trådfjernelse med hjem. Du skal selv ringe til CFR Hospitaler for at aftale tid til kontrol 6 måneder efter operationen.

Undertegnede er informeret om ovenstående

## Sport

Du kan genoptage sportsaktiviteter 14 dage efter operationen.

## Arbejde

Du skal regne med at holde fri fra dit arbejde i et par dage efter operationen.

## SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

### Hævelser og misfarvning

Der vil være hævelse og misfarvning af vævet i 3-4 uger efter operationen.

### Ar

Arrene kan efter operationen være røde og hævede, hvilket fortager sig efter 3-6 måneder. Herefter vil de som regel ikke kunne ses.

### Amning

Man kan ikke amme efter operationen.

### Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i brystvorten og operationsområdet forsvinder oftest efter et par måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente.

### Infektion og betændelse

Blødning og betændelse efter operationen ses sjældent (under 1 %).

Den hyppigste komplikation efter indgrebet er, at brystvorten trækker sig ind igen, og en reoperation næppe vil afhjælpe problemet.

### Tab af brystvorte

I ekstremt sjældne tilfælde (under 1 ‰) kan man ved denne operation risikere at miste brystvorten.

## DET FORVENTEDE KOSMETISKE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at ringe til CFR Hospitaler eller til den kirurg, som har opereret dig.

Dato

CPR.nr

Underskrift

Udarbejdet af Benedikte Thuesen  
Sidst revideret januar 2016  
Revideres igen 2019