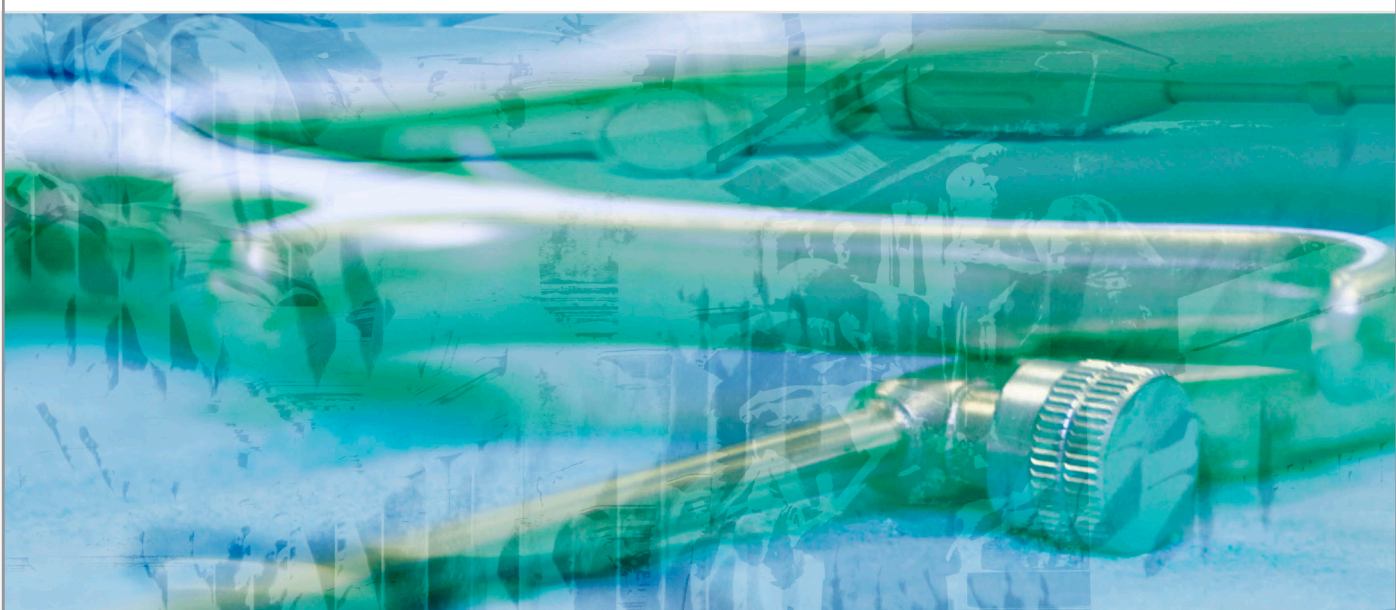


DISKUSPROLAPS I LÆNDEN



Sidst revideret januar 2015
Revideres igen 2018

DISKUSPROLAPS I LÆNDEN

Hvirvlerne i lænden er adskilt fra hinanden af elastiske bruskskiver (disci). Bruskskiverne har en kerne af et geleagtigt materiale. Ved en discusprolaps opstår revnedannelse i bruskskiven, og den geleagtige masse trænger ud og trykker på den nerverod, som passerer forbi bruskskiven (se tegning). I lænderyggen opstår der stivhed og smerter, som oftest stråler ned i lår, underben og fod. Man taler om ischiassmerter, da smerterne følger ischiasnerven (se tegning). Smerterne er ofte ledsaget af snurrende eller sovende fornemmelse i ben og fod samt nedsat kraft i fodled og tæer. Der vil ofte være forværring af smerterne ved hoste eller ved pressen under toiletbesøg.

BEHANDLING

Konservativ behandling vil i de fleste tilfælde omfatte korterevarende hvile til ryggen (evt. sengeleje), smertestillende medicin, blokadebehandling og senere i forløbet styrkende rygøvelser.

En discusprolaps kan ikke ses på et alm. røntgenbillede af lænderyggen. Hvis der ikke er effekt af den konservative behandling, kan det blive nødvendigt at foretage en skanningsundersøgelse af lænderyggen (MR-skanning). Undersøgelsen vil gøre det muligt, at se discusprolapsens størrelse og lokalisation. Man tager herefter stilling til evt. kirurgisk behandling.

