

# KEGLEOPERATION (KONISATION)



Kegleoperation foretages, hvis der er påvist behandlingskrævende celleforandringer på livmoderhalsen. Celleforandringer er ikke kræft, men kan udvikle sig hertil, hvis de ikke behandles.

Forandringerne skyldes en kronisk infektion med human papillomavirus (HPV); en seksuelt overført sygdom, der ikke giver symptomer.

### **PÅVISNING AF CELLEFORANDRINGER**

Celleforandringerne påvises på baggrund af en celleprøve (smear) suppleret med en kikkertundersøgelse (kolposkopi) ved en gynækolog, hvor der tages vævsprøver (biopsier) og skrabs fra livmoderhalsen.

### **FØR OPERATIONEN**

En kegleoperation foregår enten i lokalbedøvelse eller under kortvarig fuld bedøvelse afhængig af, hvad du har aftalt med gynækologen. Hvis du skal have indgrebet foretaget i lokalbedøvelse, bør du tage 2 tabletter ibuprofen (Ibumetin, Burana, Ipren) à 200 mg ca. 1 time inden operationen, da du kan få lette menstruationslignende smerter.

### **OPERATIONEN**

Operationen varer 10-15 minutter. Ved hjælp af en el-slynge (loop) fjernes et lille kegleformet vævsstykke af livmoderhalsen og dermed forandringerne.

Det fjernede væv sendes til mikroskopisk undersøgelse, hvor det undersøges, om kanten af vævsstykket består af sundt væv, og forandringerne dermed er helt fjernet.

### **EFTER OPERATIONEN**

Hvis du har været i fuld bedøvelse, er du sædvanligvis klar til at blive afhentet få timer efter operationen. Du må ikke selv køre bil hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn.

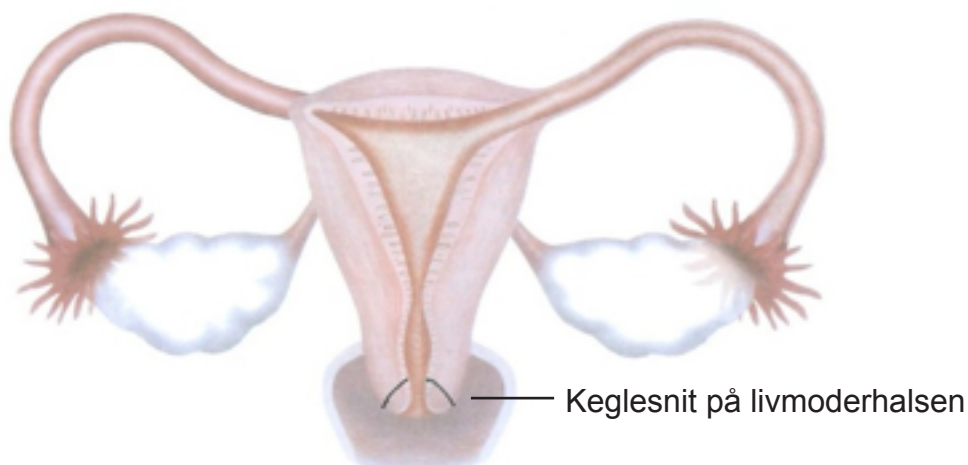
Hvis du har fået indgrebet foretaget i lokalbedøvelse, kan du normalt gå hjem efter ½-1 time.

Inden du sendes hjem, orienterer kirurgen dig om selve operationen og den efterfølgende plan.

Normalt vil du ikke have smerter efter operationen, men får du ubehag eller lette smerter, kan du tage 2 tabletter paracetamol (Pinex, Panodil, Pamol) eller 2 tabletter ibuprofen (Ibumetin, Burana, Ipren) à 200 mg, begge dele max. 3 i døgnet. Præparaterne kan købes i håndkøb.

Du vil have småblødning eller brunligt, vandigt og eventuelt let ildelugtende udflåd i op til et par uger. Efter 10-14 dage ses ofte lidt frisk blødning i forbindelse med, at sårskorpen løsnes og afstødes.

Efter 4-6 uger er livmoderhalsen helet op, og en ny slimhinde dækker området.



## MULIGE KOMPLIKATIONER

Kegleoperation medfører en let øget risiko for at føde for tidligt. Derfor tilbydes ultralydsscanning med måling af livmoderhalsens længde ved en eventuel senere graviditet. Muligheden for at blive gravid og det seksuelle samliv påvirkes ikke af kegleoperationen.

Infektion eller kraftig blødning ses kun i sjældne tilfælde.

## FORHOLDSREGLER

For at forebygge infektion anbefaler vi:

- at du undgår karbad, havbad, spa og svømmehal i 2 uger
- at du i ugerne efter operationen anvender hygiejnebind frem for tamponer

Hvis du i tiden efter operationen oplever:

- kraftig blødning
- feber over 38 grader
- kraftige underlivssmerter

skal du kontakte Capiro CFR, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

Du bør undgå samleje i perioden med blødning, hvilket vil sige 2-3 uger.

Sygemelding er almindeligvis ikke nødvendig. I løbet af 1-2 dage kan du genoptage dine normale aktiviteter som arbejde, motion og lignende. Du skal dog vente et par uger med hårdere sport og løb.

## HPV-VACCINATION

Nyere undersøgelser har vist, at hvis du bliver HPV-vaccineret, efter du har fået foretaget kegleoperation, kan du nedsætte risikoen for fornyede forandringer til ca. det halve.

## SVAR

Inden du går hjem, aftaler du med gynækologen, hvordan du får svar på den mikroskopiske undersøgelse. Du skal regne med, at der går 8-10 dage, før svaret foreligger. Som regel vil du blive tilbudt kontrol efter 3 måneder.

## KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capiro CFR.

Lyngby: 3977 7070  
Odense: 6548 7070  
Aarhus: 8612 1186  
Skørping: 9839 2244  
Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

info@cfrhospitaler.dk  
www.capio CFR.dk

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Lyngby**  
Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

[info@cfrhospitaler.dk](mailto:info@cfrhospitaler.dk) • [capiocfr.dk](http://capiocfr.dk)

**Telefontider:**  
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag 8.00-16.00