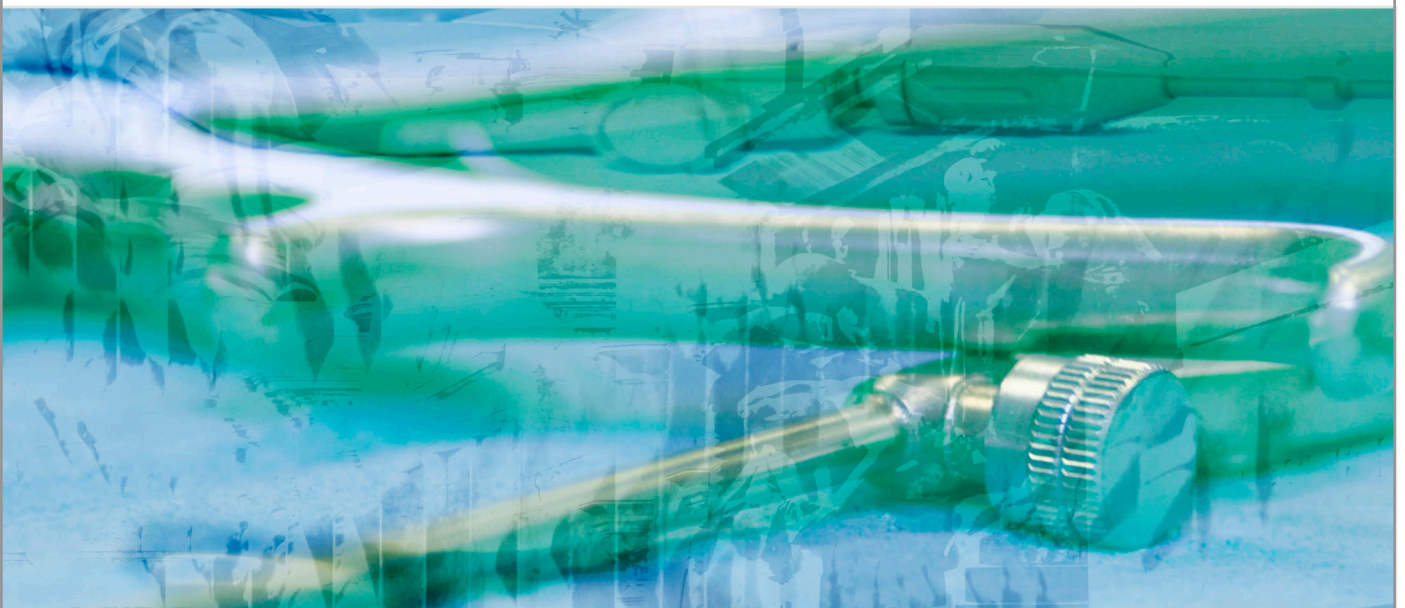


# UNDERSØGELSE AF ENDETARM OG DEN NEDERSTE DEL AF TYKTARMEN (SIGMOIDEOSKOPI)



Du skal have foretaget en undersøgelse af endetarm og den nederste del af tyktarmen - en såkaldt sigmoideoskopi. Hensigten med denne vejledning er at forklare, hvad der foregår ved undersøgelsen.

## FORBEREDELSE

### Udrensning

Du skal tage et lavement (klyx 240 ml) ca. 2 timer før undersøgelsen for at sikre, at tarmen er udtømt. Klyxet kan du købe på apoteket. Vejledning i brug af klyxet findes på flasken.

### Kost

Du må spise almindelig mad.

### Medicin

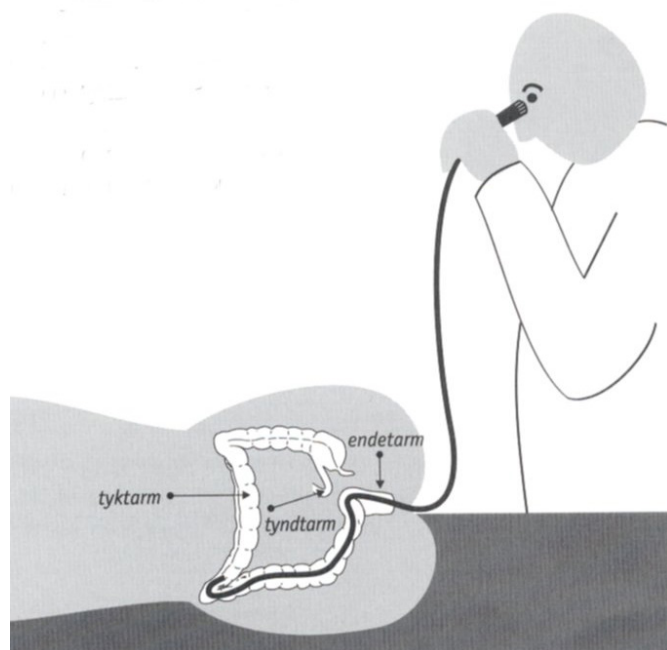
Du må tage din sædvanlige medicin.

Hvis du får blodfortyndende medicin, bedes du oplyse dette til lægen, sygeplejersken eller til sekretæren, når der bookes tid.

## SELVE UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen udføres med et såkaldt sigmoideoskop. Et sigmoideoskop er en bøjelig slange (på tykkelse med en finger), som er forsynet med optik. Med sigmoideoskopet kan lægen efterse endetarm og nederste del af tyktarm.

Du skal ligge på venstre side eller på ryggen til undersøgelsen. Lægen fører sigmoideoskopet ind i din endetarmsåbning og videre til venstre del af tyktarmen, som undersøges.



Der er mulighed for under undersøgelsen at tage vævsprøver og fjerne eventuelle polyper.

### Gør det ondt?

Undersøgelsen kan undertiden være forbundet med smerter.

Under undersøgelsen blæses lidt luft ind i tarmen. Det kan give en trykkende fornemmelse og eventuelt trang til at slippe af med luften. Dette er helt naturligt, og du skal ikke lade dig genere af det. Før undersøgelsen afsluttes, suges luften ud igen.

### Hvor lang tid varer undersøgelsen?

Undersøgelsen varer mellem 10-20 minutter.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Du kan umiddelbart efter undersøgelsen forlade klinikken og genoptage normal aktivitet.

Før du forlader klinikken, får du besked om resultatet af undersøgelsen og om eventuelle forholdsregler efter undersøgelsen.

## RISICI

Sigmoideoskopi er en meget sikker undersøgelse. I yderst sjældne tilfælde kan der dog forekomme komplikationer.

Blødning eller hul gennem tarmens væg forekommer, især hvis der er fjernet polyper eller udført anden behandling i forbindelse med sigmoideoskopien. Disse komplikationer viser sig ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen. I visse tilfælde kan sådanne komplikationer nødvendiggøre en operation.

Skulle du få et eller flere af disse symptomer bedes du henvende dig på nærmeste skadestue. Ved lettere gener kan du ringe til lægevagten (i Region H 1813) eller kontakte Capio CFR.

## KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capio CFR.

Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiocfr.dk](mailto:info@capiocfr.dk)

[www.capiocfr.dk](http://www.capiocfr.dk)



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Lyngby**  
Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

info@capiocfr.dk • capiocfr.dk

**Telefontider:**  
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag 8.00-16.00