



BRYSTFORSTØRRENDE OPERATION (BRYSTIMPLANTATER)



CFR hospitaler

Ved hjælp af indlæggelse af implantater i brysterne opnås ikke blot øget fylde, men i nogle tilfælde også en mere harmonisk facon. På CFR Hospitaler anvender vi kun implantater af høj

kvalitet fra Mentor. Mentors implantater er CE -mærkede og er en af de få implantattyper, som er godkendt af et ekspertpanel (FDA) til anvendelse inden for kosmetisk kirurgi også i USA.

SILIKONEIMPLANTATER

Et brystimplantat består af silikonegele, der er omgivet af en tyk elastiskal af silikone med en nubret overflade. Indholdet kan bestå af mere eller mindre tyktflydende silikonegele. Implantaterne kan være runde eller dråbeformede. Moderne implantater holder i mange år - hvor længe kan ikke siges på forhånd, men du kan med rimelighed forvente en holdbarhed på mindst 10 år og formentlig betydelig længere. Du må dog tage med i dine overvejelser, at en eller flere udskiftningsoperationer eventuelt senere kan komme på tale. Selv med de bedste brystimplantater, kan vi ikke love, at de kan holde livsvarigt.

På alle Mentors silikoneimplantater er der livsvarig produktgaranti. Såfremt et implantat går i stykker, får du et nyt implantat. Du skal dog selv betale for operationen. Hvis et implantat går i stykker inden for 10 år, får du desuden 1000 Euro som hjælp til udgifter til operationen.

FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her vil lægen undersøge dig og tage mål af dine bryster. Du vil blive informeret om de forskellige typer af brystimplantater, operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Ud fra dine forventninger og lægens anbefalinger vil man planlægge, hvilken implantattype og størrelse, der er bedst egnet til dig. Speciallægen vil vise dig før/efter-billeder af andre patienter, så du kan få et realistisk indtryk af det forventede kosmetiske resultat.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Er du over 45 år gammel eller er genetisk disponeret for brystkræft, bør du få foretaget en mammografi-screening og evt. en ultralydsscanning af brysterne senest 14 dage før planlagt operation. Efter en evt. endt ammeperiode skal brysternes størrelse have været konstant i mindst 3 måneder, før operation foretages.

BEDØVELSE

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Læs venligst særskilt vejledning om dette.

OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og du får også besøg af en narokoselæge. Der kan gå fra 30 min-1½ time fra ankomst til selve operationen vil blive foretaget.

Selve indlæggelsen af implantaterne kan ske på flere måder. Enten kan de lægges ind via et snit i armhulen, et snit i kanten af brystvorten eller et snit i folden under brysterne. Den sidste metode er den mest brugte, og det er den metode, vi oftest anbefaler.

Når det kommer til selve placeringen af implantaterne, findes der også to muligheder. Enten kan de lægges ind i en lomme foran den store brystmuskel lige bagved kirtelvævet, eller også kan de placeres bag brystmusklen. Såfremt brysterne er slappe og hænger, kan man vælge at lægge implantaterne foran musklen for at undgå et brystløft. Hænger brysterne meget, må du dog regne med, at et løft også kan være nødvendigt. Hvis det er muligt, anbefales det dog, at du får lagt implantaterne ind bag musklen, da du bedre kan blive undersøgt for brystkræft senere.

Operationen varer ca. 1 time.

Under operationen gives antibiotika for at hindre betændelse. For at mindske smerten efter operationen, lægges et lokalbedøvende stof i den lomme, hvor implantatet lægges ind. Såret syes i flere lag og dækkes med plaster. Herover lægges en forbindelse.

EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive elektronisk og personligt overvåget. Efter operationen gives yderligere antibiotika.

Du bliver udskrevet samme dag, hvis du har valgt operation uden overnatning, eller næste morgen. Forbindingen fjernes før udskrivelse, og du iføres en BH. Du får desuden udleveret en ekstra BH. Ved udskrivelsen får du også udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer.

Trådene fjernes på hospitalet efter 1-2 uger. Du skal til kontrol hos kirurgen efter 2-6 måneder. Du bestiller tid til kontrol ved at ringe til CFR Hospitaler. Det anbefales, at du anvender BH nat og dag i 6 uger indtil implantaterne ligesom "sætter sig". Brystimplantater påvirker sjældent evnen til at kunne amme.

Sport og motion

Kan genoptages efter 4-6 uger. Undgå dog større skul-

derbevægelser i 6 uger efter operationen, som f.eks. tennis og brystsvømning.

Sol/solarium

Undgå sol i 2 uger efter operationen. Arrene skal her- efter beskyttes i 6 måneder efter operationen med plaster eller BH, hvis du går i sol.

Arbejde

Du skal regne med at tage fri fra arbejde i 1-2 uger efter operationen alt efter, hvor fysisk krævende arbejde du har.

ULTRALYDSSKANNING OG MAMMOGRAFI

Oftest kan man udføre en diagnostisk god mammo- grafi, såfremt brystimplantaterne ligger bag ved den store brystmuskel. Der vil dog være tilfælde, hvor det ikke er muligt som f.eks. hos kvinder med udtalt kapseldannelse omkring implantaterne og hos kvin- der med meget store implantater i forhold til kvin- dens bryst. Hos kvinder, hvor implantatet er placeret foran musklen, er det ikke muligt at udføre en fuldt tilfredsstillende screeningsmammografi. I meget sjældne tilfælde kan et implantat bryde i forbindelse med en mammografi.

Ultralydsscanning af brysterne hos kvinder med bryst- implantater er muligt, men undersøgelsen er sværere at tolke, såfremt implantaterne ligger foran musklen.

BRYSTERNES BEVÆGELSE

Såfremt brystimplantaterne er placeret bagved den store brystmuskel, kan dette hos nogle patienter be- virke deformitet af brystet, når man bruger sin muskel.

SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Du vil føle ømhed i brystmusklen i 1-2 uger. Oftest kan silikoneimplantatet ikke føles. Slanke kvinder kan dog altid mærke kanten af implantatet i siden og under brystet, hvilket er uden betydning. Ved faste (dråbe- formede) silikoneimplantater vil brystet føles mere fast end et almindeligt bryst.

Ar

Operationen efterlader et ar på 4-5 cm. Arret er per- manent, men er oftest lyst og smalt som en streg. Hos enkelte patienter kan arret blive bredere og mørkere pigmenteret. Arret placeres så vidt muligt i folden un- der brystet, men i enkelte tilfælde kan arret være pla- ceret lidt højere eller lavere.

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i brystet og brystvorten forsvinder oftest i løbet af 2-6 måneder, men kan hos enkelte pa- tienter være permanente (under 1%).

Kapseldannelse

Efter indsættelse af et brystimplantat dannes altid arvæv omkring brystimplantatet. Det er et naturligt led i helingsprocessen. Arvævet kan i sjældne tilfælde skrumpe i en sådan grad, at brystet føles hårdt, hvilket kaldes kapseldannelse. Såfremt kapseldannelsen er generende, kan det være nødvendigt at foretage et nyt kirurgisk indgreb. Skulle du, selvom risikoen er lav (under 1%), være så uheldig at få kapseldannelse, dækker Københavns Privathospital udgifterne til even- tuel operation inden for de første 5 år efter, at du har fået indsat implantaterne. I uhyre sjældne tilfælde må man fjerne brystimplantatet, og brystet vil synes min- dre end før operationen.

Asymmetri

Mange kvinder har fra naturens hånd asymmetriske bryster. Man stiler under operationen mod at opnå størst mulig symmetri. På trods af dette kan der være risiko for, at man ikke kan opnå fuldstændig symmetri. Det er dog sjældent, at en sådan asymmetri kræver ny operation.

Synlige ujævnheder fra implantatet

I enkelte tilfælde kan implantaterne bule ud i midtlin- jen nedadtil eller ud i siden, hvilket især ses efter indlæggelse af meget store implantater.



Symmasti

Yderst sjældent kan man udvikle symmasti, hvilket vil sige "løftet kavalergang". Denne komplikation ses ekstremt sjældent, men især hvis implantaterne placeres bagved den store brystmuskel. I ugerne lige efter operationen kan fænomenet ses midlertidigt, især ved indlæggelse af store brystimplantater.

Folder fra implantatet

Hos enkelte kvinder kan der opstå synlige folder fra implantatet. Dette kan i så fald ses ude i siden af brystet, og typisk efter indlæggelse af brystimplantater hos meget slanke kvinder.

Silikoneudslip

Såfremt brystimplantatet går i stykker kan silikoneudslip i større mængde forekomme. Silikonen vil primært lægge sig indenfor den bindevævshinde, som omgiver brystimplantaterne. Såfremt man i længere tid går med et implantat, som er gået i stykker, kan silikonen i sjældne tilfælde sive op i armhulen eller ud i brystkirtelvævet. Det er aldrig videnskabeligt bevist, at silikone kan forårsage bindevævslidelser, kræft eller kroniske sygdomme.

Blodansamling

Blodansamling kan i sjældne tilfælde opstå inden for de første par døgn efter operationen og kan kræve

Undertegnede er informeret om, at ovenstående er et kirurgisk indgreb. Opstår der en blødning, vil den ofte optræde inden for de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter. Patienten vil da blive kørt på operationsstuen for at få

foretaget en lille operation i fuld bedøvelse.

Infektion (betændelse)

Infektion ses uhyre sjældent (under 1 %). Du bør dog henvende dig, hvis du får feber, rødme, varme eller smerter omkring arvævet. En betændelse kan medføre, at man må fjerne implantatet og først indoperere dem efter ½ år.

Hævelse

I sjældne tilfælde kan der ses hævelse af brystet igen i længere tid, hvilket skyldes øget vævsvæske omkring implantatet (serom). Såfremt dette fortsætter kan det blive nødvendigt at fjerne implantatet i en periode.

I ekstremt sjældne tilfælde kan hævelse i længere tid omkring et brystimplantat muligvis være relateret til en meget sjældent form for lymfom (ALCL). Der er registreret 60 tilfælde i verdenslitteraturen ud af 5-10 millioner kvinder med brystimplantater. Man behandler denne sygdom ved at fjerne brystimplantatet sammen med den kapsel som omgiver implantatet.

Derfor er det vigtigt at henvende sig såfremt man udvikler udtalt hævelse omkring et brystimplantat mere end et år efter man er blevet opereret.

DET FORVENTEDE KOSMETISKE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at ringe til CFR Hospitaler eller til den kirurg, som har opereret dig.

Dato

CPR.nr.

Underskrift

Udarbejdet af Benedikte Thuesen
Sidst revideret januar 2016
Revideres igen 2019

