



BRYSTFORSTØRRENDE OPERATION: EFTER OPERATIONEN



CFR hospitaler

SMERTER

Efter operationen har man ondt. Det er almindeligt, at brysterne de følgende dage efter operationen bliver mere spændte, og smerterne kan være tiltagende de første par dage efter operationen. Smerterne aftager gradvist i løbet af den første uge. Man vil dog fortsat være øm ved berøring. Det er vigtigt, at du mod smerter tager den medicin, som du har fået udleveret på hospitalet.

2-14 dage efter operationen oplever mange patienter en brændende, jagende og/eller stikkende smerte i det ene eller begge bryster. Dette er helt normalt og skyldes, at nervebanerne er ved at gendanne sig. Denne stikkende, brændende og/eller jagende fornemmelse kan i sjældne tilfælde opleves i op til 1-2 år efter operationen.

Såfremt du får udtalte smerter i det ene bryst, brystet hæver op eller du får høj feber, skal du kontakte CFR Hospitaler eller din kirurg, da dette kan være tegn på en blodansamling eller betændelse.

SMERTESTILLENDE MEDICIN

Ved udskrivelsen vil du få udleveret smertestillende medicin. Du vil få udleveret tablet Panodil (Pinex, Paracetamol, Pamol) og Brufen (Ibuprofen, Ipren) til 2 dages forbrug. Herefter skal du regne med at supplere op med medicin fra apoteket. Både Panodil og Brufen kan fås i håndkøb på apoteket. Vi anbefaler, at du tager Panodil og Brufen efter den udleverede forskrift i den første uge efter operationen. Hvis du får ondt i maven af tabletterne, skal du kontakte din kirurg med henblik på anden medicin.

Ved udskrivelsen vil du få morfinlignende stof, som burde være tilstrækkelig til behandling af smerter efter operationen. Såfremt du mangler yderligere medicin, er du velkommen til at ringe til din kirurg.

BRYSTERNES FORM

Brysterne vil de første 6 uger efter operationen være spændte og sidde lidt for højt. Først efter 6 uger vil brysterne blive mere bløde og indtage deres rette plads. Det endelige resultat opnås først efter 2-6 mdr.

MISFARVNING OG HÆVELSE

I dagene efter operationen kan du blive meget hævet og blålig misfarvet ind mod brystbenet og ud i siderne. Det er normalt og vil fortage sig efter 8-14 dage.

BRUSEBAD

2 dage efter din operation må du gerne tage et brusebad (hvis du også har fået foretaget et brystløft, må du først gå i brusebad efter 5 dage).

Arret er dækket af vandafvisende plaster, som du ikke skal fjerne eller skifte. Det er normalt, at der ses lidt blodig væske i plasteret.

TRÅDFJERNELSE

Du vil ved udskrivelsen få en tid til trådfjernelse 1-2 uger efter operationen hos en sygeplejerske i ambulatoriet og du skal herefter bestille tid til en kontrol hos din kirurg 2-6 mdr. efter operationen. Ved trådfjernelsen vil du få udleveret plaster, som skal anvendes på arrene i 2 mdr. efter operationen. Plastre kan udskiftes ved behov og kan som regel godt sidde i 8-14 dage. Bliver du rød og irriteret af plastre, skal du fjerne dem, og med mindre du går i solen, skal du ikke bruge nogen form for arbeskyttelse.

BH

Du vil få udleveret 2 BH'er ved udskrivelsen, og vi anbefaler, at du anvender disse nat og dag i 6 uger efter operationen indtil brystimplantaterne "sætter sig". Herefter må du bruge en BH efter eget ønske (også med bøjle). Efter 6 uger behøver du ikke at bruge BH om natten. Det er muligt at købe flere BH'er hos: www.noscomed.com

FØLEFORSTYRRELSER

Der er normalt at følesansen er nedsat omkring arret og brystvorten i både uger og måneder efter operationen. I de første uger er det også normalt med stikkende, brændende og/eller jagende smerter især i brystvorteområdet. Enkelte patienter kan opleve, at brystvorteområdet er meget sensibelt, men dette forsvinder af sig selv. Såfremt man er meget generet af sensibel brystvorte, kan man smøre med Xylocain-gel som fås i håndkøb på apoteket. Enkelte patienter kan miste følesansen i arret og i hele området omkring arret og op mod brystvorten, og dette kan være permanent.

MOTION

Efter operationen skal du ikke lægge dig hjem i sengen. Det er vigtigt, at du er oppegående så meget som muligt, og du må gerne gå små ture. De første 2 uger efter operationen skal du undgå tunge løft (maksimalt 2 kg i hver arm). Du må således ikke løfte på dine børn, men du må gerne få dem op til dig.

Efter 14 dage må cykling påbegyndes. Store armbælgelser frarådes de første 6 uger efter operationen. Først efter 6 uger må der dyrkes motion som fitness, svømning, golf, tennis, brystsvømning, løb etc. Decideret træning af den store brystmuskel frarådes i 6-8 uger. Når motion genoptages, er det vigtigt, at der startes stille og roligt op, og hvis du mærker ømhed i brysterne, skal motionen straks stoppe, og du må prøve forsigtigt næste gang.

Støvsugning og anden rengøring må genoptages forsigtigt efter 2 uger.

MAVEN ER GÅET I STÅ

Når man tager morfin og morfinlignende stoffer, kan maven som følge heraf gå i stå. Såfremt du ikke har haft gang i maven 2 dage efter operationen, skal du tage noget som sætter gang i maven. Det kan være sveskejuice eller magnesia (fås i håndkøb på apoteket).

SOL

Sol og solarium skal undgås i 2 uger efter operationen. Arrene skal beskyttes mod solen i 6 mdr. efter operationen med plaster eller BH.

GENOPTAGELSE AF ARBEJDE

Såfremt det drejer sig om stillesiddende arbejde, kan arbejdet som regel genoptages efter 1 uge. Hvis arbejdet er mere fysisk krævende, kan det genoptages efter 2 uger.

BILKØRSEL

I den første uge efter operationen frarådes det, at du selv kører bil. Så længe du tager morfinlignende piller, må du ikke selv køre bil.

SØVN

De første par dage efter operationen skal du sove på ryggen, hvorefter du gerne må ligge på siden, når du føler, du kan. Man skal ikke regne med, at man kan sove på maven, før der er gået mindst 2-3 måneder.

SVØMMEHAL/HAVVAND

2 dage efter trådene er fjernet, må man gerne gå i havvand, hvis dette er rent. Først når såret er helt lukket, dvs. efter 14 dage, må man gå i svømmehal. Hvis man også har fået foretaget et brystløft må man først gå i svømmehal efter 4 uger.

RYGNING

Undgå rygning 2 uger efter operationen, da rygning øger risiko for infektion og uskønne ar.

SEX/SEXUELT SAMKVEM

Efter egen lyst. Brysterne skal dog have fred og ro i 6 uger efter operationen.

TEMPERATURFORHØJELSE

I dagene lige efter operationen kan man godt føle sig varm og have lidt småfeber. Dette er normalt. Såfremt man får høj feber og bliver "byldeøm" i det ene bryst, skal kirurgen kontaktes, da dette kan være tegn på betændelse i brystet.

HÆVELSE

Det er normalt, at brysterne er hævede, især opadtil og ud i siden under armene i de første 6 uger efter operationen. Hvis det ene bryst lige pludselig hæver voldsomt op i dagene lige efter operationen, skal du kontakte den opererende kirurg eller hospitalet, da dette kan være tegn på en blodansamling.

ULTRALYDSSKANNING/MAMMOGRAFI

Undersøgelse af brystvævet er lidt mere vanskeligt at udføre hos patienter med brystimplantater, men såfremt implantaterne ligger bag ved den store brystmuskulatur, er både ultralydsskanning og mammografi muligt.

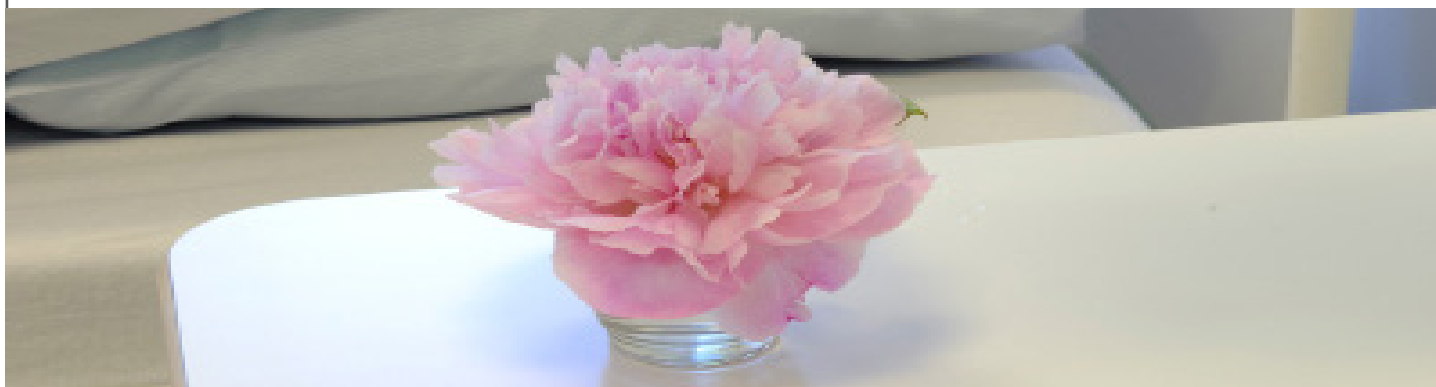
KAPSELDANNELSE

De første 6 uger efter operationen er det normalt, at brysterne er hårde. Dette er ikke tegn på kapseldannelse. Arvævet omkring implantaterne kan dog i sjældne tilfælde skrumpe i en sådan grad, at brystet føles hårdt, hvilket ofte viser sig ½-1 år efter operationen. Såfremt kapseldannelsen er generende, må du henvende dig til din kirurg.

KONTROL

2-3 måneder efter operationen skal du til kontrol hos den kirurg som har opereret dig. Du kan bestille tid til denne kontrol, når du kommer til trådfjernelse eller ringe til sekretæren på telefon: 45 933 933.

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at ringe til CFR Hospitaler eller til den kirurg, som har opereret dig.





Udarbejdet af Benedikte Thuesen
Sidst revideret januar 2016
Revideres igen 2019