



Fjernelse af livmoderen

- gennem skeden



CFR hospitaler

De hyppigste årsager til fjernelse af livmoderen er muskelknuder (fibromer), blødningsforstyrrelser, smerter, nedsynkning, celleforandringer eller kræft i livmoderen. Hvis livmoderen ikke er væsentligt forstørret, og der ikke er tale om kræftsygdom, vil den foretrukne operationsmetode ofte være at fjerne livmoderen gennem skeden.

FØR OPERATIONEN

Inden operationen bliver du tilbudt en forundersøgelse for at afklare årsagen til dine gener og drøfte de forskellige behandlingsmuligheder. Herefter tages endelig stilling til operation og eventuel forbehandling med hormon. Operationen foregår i fuld bedøvelse - se patientinformation vedr. dette.

OPERATIONEN

Livmoderen løsnes nedefra via skeden, hvorefter livmoderen fjernes ligeledes gennem skeden. Ved denne operationsmetode fjernes livmoderhalsen altid, hvorimod æggestokke og æggeledere normalt ikke fjernes. Skedetoppen sys sammen med selvopløselig tråd.

I sjældne tilfælde kan der opstå vanskeligheder under operationen, som kan gøre det nødvendigt at ændre til åben operation ved et bikinisnit.

EFTER OPERATIONEN

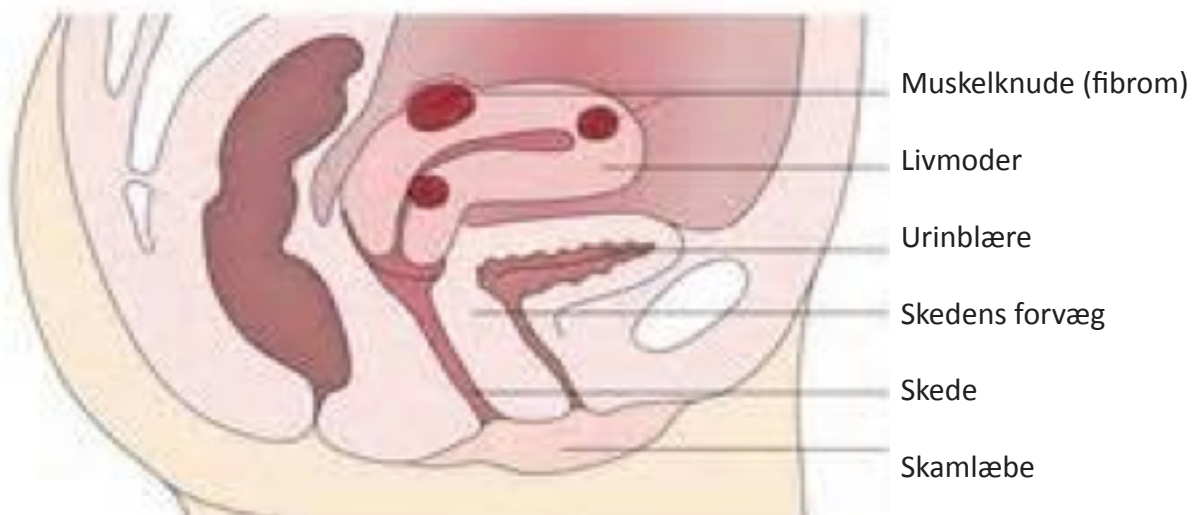
Du får lagt et kateter i blæren, som vil blive fjernet hurtigst muligt efter operationen afhængigt af din tilstand.

Du skal lade vandet ved vandladningstrang eller senest 3-4 timer efter kateteret er fjernet. Kan du ikke lade vandet, skal du kontakte sygeplejersken, som vil scanne din blære og eventuelt hjælpe dig med at tømme den med et engangskateter.

Der vil ofte være lette smerter de første dage efter operationen, og vi anbefaler, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter.

Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer. Du må spise almindelig mad med det samme. Det er vigtigt, at du fortsætter med fiberrig kost for at forebygge forstoppelse. Det er ligeledes vigtigt, at du drikker 1½-2 liter væske pr. døgn.

Udskrivelse finder sted samme aften eller næste dag. Hvis du udskrives samme dag, må du ikke selv køre bil hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn. Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirur-



gen om selve operationen og om hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Efter fjernelse af livmoderen gennem skeden kan ses:

- blodansamling over skedetoppen - svinder ofte af sig selv. Kan dog i sjældne tilfælde føre til infektion.
- blødning som i sjældne tilfælde kræver fornyet operation
- blærebetændelse som kræver antibiotisk behandling
- blæretømningsbesvær - oftest forbigående. Vi vil selvfølgelig sikre, at du har fri vandladning, inden du bliver udskrevet
- der er en minimal risiko for, at du kan få en lille rift på blære, urinleder eller tarm. Ved rift på blæren kan det blive nødvendigt, at du skal have blærekateter i 1 uge
- bedøvelsen indebærer også en meget lille risiko - se patientinformation vedr. bedøvelsen

FORHOLDSREGLER

I løbet af de første par uger kan du stille og roligt genoptage dine normale aktiviteter. Almindelig motion såsom løb og cykling kan genoptages cirka en uge efter operationen,

eller når du føler dig klar til det. Bækkbundstræning og knibeøvelser anbefales umiddelbart efter operationen.

Normalt kan du begynde på arbejde efter 2 uger. Hvis du har fysisk krævende arbejde, vil det dog ofte være nødvendigt med 3-4 ugers sygemelding.

Samleje kan genoptages, når blødningen er ophørt og skedetoppen er ophølet efter ca. 4 uger. Fjernelse af livmoderen ændrer ikke skedens størrelse, og din seksuelle funktion påvirkes ikke. Det er dog normalt, at der kan forekomme ubehag ved samleje i op til 8-12 uger efter operationen.

Spis sundt og varieret og hold om nødvendigt tarmen i gang med HUSK eller Magnesia 500 mg, 2 tabletter 1-2 gange dagligt.

For at forhindre infektion anbefaler vi, at du i ugerne efter operationen anvender hygiejnebind frem for tamponer.

Du får ved udskrivelsen en tid til ambulans kontrol på CFR Hospitaler 4-6 uger efter operationen.



Hvis du i tiden efter operationen oplever:

- tegn på blærebetændelse
- feber over 38 grader
- frisk blødning
- problemer med at lade vandet

skal du kontakte CFR Hospitaler, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at ringe til CFR Hospitaler.

