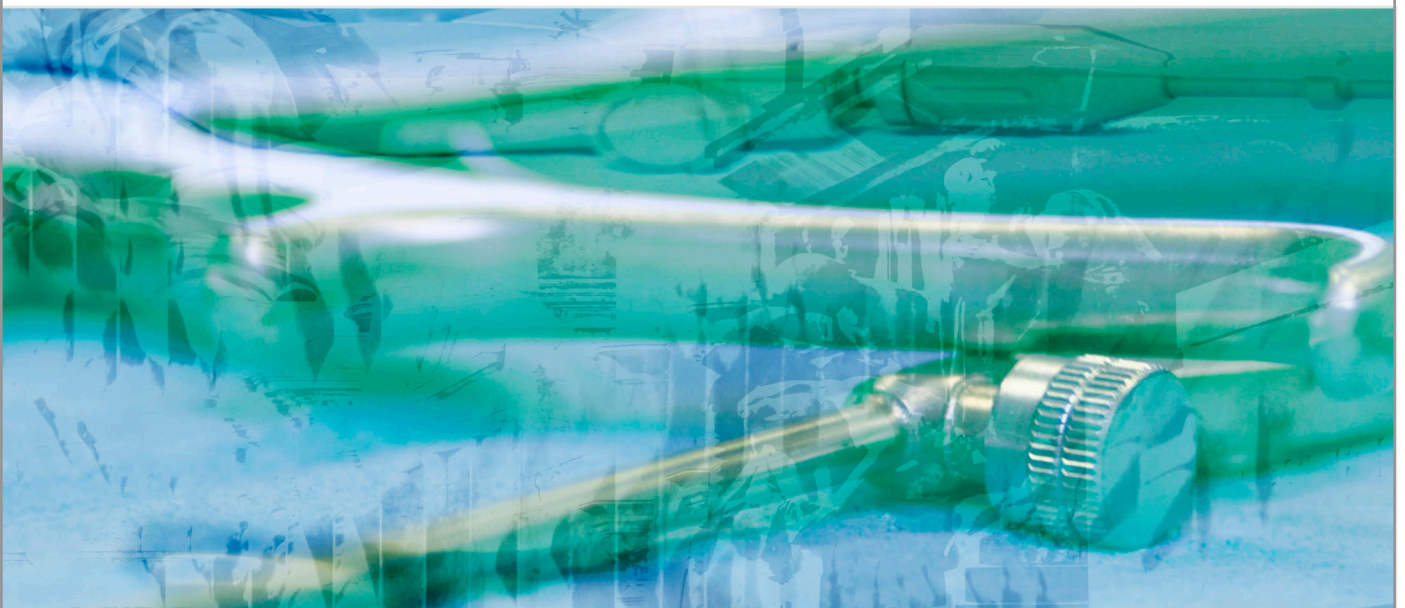


INFORMATION OM OPERATION I SKJOLDBRUSKKIRTLEN



Hævelse af hele eller dele af skjoldbrusk-kirtlen er en relativt almindelig sygdom i Danmark. Hvis der kommer betydelige gener fra hævelsen i form af tryksymptomer, klump-

fornemmelse i halsen og engang imellem vejrtrækningsbesvær eller hæshed, er operation nødvendig.

Inden operation undersøges stofskiftet – dels ved undersøgelsen, dels ved undersøgelse af en blodprøve.

Selv om skjoldbruskkirtlen er hævet, kan dens dannelse af hormoner være normal. Den hævede skjoldbruskkirtel producerer nemlig ikke altid ekstra hormoner.

Som regel fjernes kun den ene halvdel af skjoldbruskkirtlen, men i nogle tilfælde må hele kirtlen fjernes. I de tilfælde hvor kun den ene halvdel fjernes, er der normalt rigeligt skjoldbruskkirtelvæv tilbage til opretholdelse af normalt stofskifte.

Fjernes hele skjoldbruskkirtlen, må skjoldbruskkirtlens hormon erstattes af tabletter med stofskiftehormoner.

BEDØVELSE

Operationen foregår i helbedøvelse. Til forundersøgelsen får du udleveret en folder "Information om fuldbedøvelse og spinalbedøvelse". Under hele bedøvelsen vil du blive overvåget af anæstesiologen.

Helbedøvelse og lokalbedøvelse

I mange tilfælde er det fordelagtigt at kombinere helbedøvelse med lokal bedøvelse - særligt for at mindske ubehag og smerter efter operationen. Under operationen bliver der lagt lokalbedøvelse i vævet, hvor der opereres. Det medvirker til at fjerne smerterne i de første vigtige timer efter operationen.

OPERATIONEN

Der laves et buet snit på forsiden af halsen ved kirtlen. Bag skjoldbruskkirtlen ligger på hver side den lille nerve til stemmebåndene. Denne nerve frilægges forsigtigt og bevares for at undgå hæshed og besvær med at hoste efter operationen. Man bevarer desuden biskjoldbruskkirtlerne (parathyreoidea), som har betydning for kroppens kalkomsætning.

For at gøre arret så pænt som muligt syes såret i hudkanten med en selvopløsende tråd, og der sættes med plaster på.

For at undgå hævelse på halsen er det nogle gange nødvendigt at indlægge et lille dræn - et tyndt, blødt plasticrør - under huden. Det skal blive siddende til næste dag.

OPVÅGNING

Når operationen er afsluttet, og du vågner efter narkosen, bliver du efter kort tid kørt til sengeafsnittet. Her vil du blive overvåget af specielt uddannet personale.

Enkelte patienter vil efter bedøvelsen kunne få kvalme og opkastning. Er der optræk til kvalme, vil du blive tilbudt kvalmestillende medicin.

INDLÆGGELSE

Du skal regne med at være indlagt til næste morgen.

SMERTER EFTER OPERATIONEN

Den smertebehandling, der skal gøre det nemmere at komme igennem de første dage efter operationen, påbegyndes allerede før operationen med den Panodildosis, som anæstesiologen anbefaler. Vi anvender den medicin, der står herunder. Under indlæggelsen bruges også stærkere smertestillende midler fra Morfingruppen, men det er kun nødvendigt i timerne under og lige efter operationen.

SMERTEBEHANDLING

Mod smerter anbefales Panodil® og Ibumetin®, et gigtmiddel som virker godt på smerter i halsen.

Dosis voksne: Tbl. Panodil 1 g, 4 gange dgl. (altså ca. hver 6. time) suppleret med Tbl. Ibumetin 400 mg, 3 gange dgl.

NB: Den anførte dosis er maksimaldosis pr. døgn.

FJERNELSE AF STING

Trådene, som såret er syet sammen med, opløser sig selv og skal derfor ikke fjernes.

GENER EFTER OPERATIONEN

Sædvanligvis er der få gener efter operationen bortset fra lette sårsmarter. I de tilfælde, hvor hele skjoldbruskkirtlen fjernes, kan der forbigående opstå problemer med kalciumskiftet.

Der er ca. 1 % risiko for hæshed på grund af påvirkning af stemmebåndsnerven, men i de fleste tilfælde er dette et forbigående fænomen.

KONTROL EFTER OPERATIONEN

Efter operationen skal du regne med at være sygemeldt i ca. 2 uger.

Du skal komme til kontrol ca. 1 uge efter operationen. Ved denne kontrol bliver plastre fjernet, og du får det endelige mikroskopi-svar.

Herefter overtager egen læge, egen speciallæge eller det henvisende sygehus kontrol af stofskiftet - første gang ca. 3 måneder efter operationen.

KOMPLIKATIONER TIL OPERATIONEN

Skulle du være i tvivl om noget efter udskrivelsen eller får du temperaturforhøjelse over 38°C, rødme og hævelse eller betydelige smerter omkring operationsstedet, bør du kontakte os.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capio CFR.

Hellerup: 3977 7070

Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@cfrhospitaler.dk

www.capiocfr.dk



○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Lyngby**
Jægersborgvej 64-66B
2800 Kgs. Lyngby
Tlf.: 3977 7070

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

info@cfrhospitaler.dk • capiocfr.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag 8.00-16.00