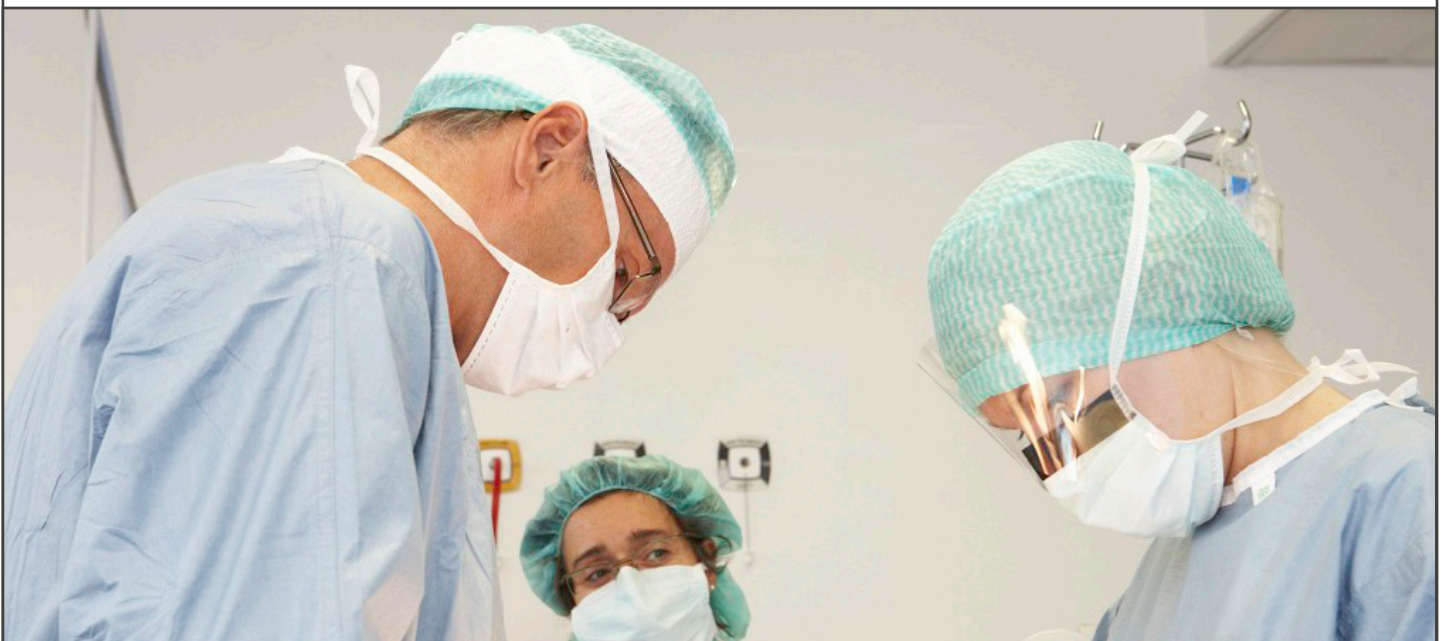


# OPERATION FOR FORSNÆVRET RYGMARVSKANAL I LÆNDEN (SPINALSTENOSE - LUMBAL DEKOMPRESSION)



  
**CFR** hospitaler

## HVAD ER SPINALSTENOSE?

Forsnævret rygmarvskanal i lænden, også kaldet spinalstenose, er en alders og genetisk betinget tilstand der udvikler sig gradvis. Den kan medføre tiltagende føleforstyrrelser og snurrende fornemmelse i benene, kortere gangdistance samt lændesmerter.

Sygdommen er en konsekvens af degenerative forandringer i diskus (aldersforandringer), der betyder, at led og ledbånd i rygsøjlen fortykkes for at mindske instabiliteten. Derved opstår en forsnævring af rygmarvskanalen og tryk på nerverne.

## HVORDAN FOREGÅR OPERATIONEN?

Ved spinalstenose fjerner man det knoglevæv, ledbånd og bindevæv der er årsag til de dårlige pladsforhold i rygmarvskanalen. Samtidig sikrer man, at der er plads til nerverne.

Operationen foregår under fuld bedøvelse og tager 1-1½ time.

Du vil blive indlagt på operationsdagen og udskrevet ca. 1-2 dage efter operationen.

## FORVENTNINGER TIL RESULTATET OG RISICI

Succesraten ved operation for spinalstenose i lænden er 80-85 % hos patienter, hvor sygehistorie, forundersøgelse og MR-skanning er i overensstemmelse med diagnosen. Dette er målt ud fra, hvor mange der får reduceret eller fjernet symptomerne i benene.

## EFTERFORLØB

Før du udskrives, vil du af fysioterapeuten blive instrueret i et træningsprogram, du skal følge, når du kommer hjem.

Du skal forvente at være sygemeldt 4-6 uger, alt efter dit erhverv.

## YDERLIGERE SPØRGSMÅL

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Hellerup: 39 77 70 70

Lyngby: 39 77 70 70

Odense: 65 48 70 70

Skørping: 98 39 22 44

Info@cfrhospitaler.dk  
www.cfrhospitaler.dk

**Med venlig hilsen**

CFR Hospitaler