

# KIKKERTOPERATION FOR GALDESTEN



  
**CFR** hospitaler

Symptomgivende galdeblæresten behandles ved operation med fjernelse af galdeblæren med sten. Fjernelse af galdeblæren giver ikke ændring i fordøjelsen, og du må spise hvad du

har lyst til bagefter. Af ukendte årsager har ca. 5% efter fjernelse af galdeblæren fortsat smerter, der dog som regel er svagere end før operationen.

#### FØR OPERATIONEN

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Du må ikke have smykker eller neglelak på til operationen. Hvis der er hår i operationsområdet, vil vi hjælpe med at fjerne dem. Du bør iklæde dig behageligt tøj som ikke strammer over operationsområdet. På CFR Hospitaler udleveres bomuldsskjorte, støttestrømper og benklæder. Inden operationen får du en blodfortyndende indsprøjtning.

#### OPERATIONEN

Operationen foregår i helbedøvelse. Når du er bedøvet indføres 4 små kikkertrør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½ - 1 cm. Operationen tager som regel 1–2 timer. Forskellige forhold (f.eks. tidligere operation eller svær betændelse omkring galdeblæren) kan medføre, at man må fjerne galdeblæren "på gammeldags vis", dvs. gennem et operationsnit under højre ribbenskant. I så fald skal du være indlagt nogle få dage efter operationen.

#### EFTER OPERATIONEN

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne. Der kan være smerter i maven og skulderregionen (som reaktion på kikkertoperationen), og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen.

Udskrivelse finder sted samme aften eller næste dag. Efter galdeblæren er fjernet kan du spise og drikke som du har lyst til, idet der ikke er sket nogen ændring i fordøjelsessystemet.

#### MULIGE KOMPLIKATIONER

Hos nogle få patienter (færre end 1%) kan der i dagene efter operationen opstå en utæthed i de dybe galdeveje, hvilket vil medføre indlæggelse for yderligere undersøgelse og behandling. Symptomerne kan variere, men vil normalt være tiltagende smerter i maven og utilpashed. I op til 2% af operationerne kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene. Såfremt dette opstår, eller du er i tvivl, bedes du kontakte os.

#### EFTER UDSKRIVELSEN

Du kan drikke og spise normal kost. Du må fra dagen efter operationen genoptage almindelige aktiviteter: Badning, gang, cykling og husarbejde. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det.

Hård fysisk aktivitet bør dog først genoptages efter 1 uge. Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte os.

Du må hellere kontakte os en gang for meget end en gang for lidt, da det er vigtigt at få afklaret eventuelle problemer hurtigst muligt.

Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld, og kan fjernes ved udskrivelsen. Sårene kan vaskes med vand og sæbe.

Trådene i sårene fjernes hos os eller egen læge ca. 10 dage efter operationen.

