

KIKKERTOPERATION FOR BROK




CFR hospitaler

Lyskebrok/brok kan med fordel opereres med kikkerteknik frem for konventionel åben operation. Ved kikkertoperation fås således færre kroniske gener efter operationen, og risikoen

for gendannelse af brokket er lavere end ved almindelig åben operation. Smerterne er ligeledes mindre, så man hurtigt er i gang igen med ens vanlige gøremål.

FØR OPERATIONEN

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Du må ikke have smykker eller neglelak på til operationen. Hvis der er hår i operationsområdet, vil vi hjælpe med at fjerne dem. Du bør iklæde dig behageligt tøj som ikke strammer over operationsområdet. På CFR Hospitaler udleveres bomuldsskjorte, støttestrømper og benklæder. Inden operationen får du en blodfortyndende indsprøjtning.

OPERATIONEN

Operationen foregår i helbedøvelse. Når du er bedøvet indføres 3 små kikkertrør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm. Operationen tager som regel 1 time. Ved operationen isættes et net af kunststof over defekten i bugvæggen, men på indersiden, hvorimod man ved den konventionelle operation sætter nettet på ydersiden af defekten. Nettet sættes bag bughinden og kommer således ikke i kontakt med tarmene.

EFTER OPERATIONEN

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne. Der kan være smerter i bugvæggen, og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen. Udskrivelse finder sted næste dag. Hos ca. 10% bliver "brokhulen" fyldt med væske, der ses som en "bule" og ligner et nyt brok. Ansamlingen er harmløs og forsvinder efter et par måneder.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Hos nogle få patienter (færre end 1%) kan der opstå en overfladisk nerveskade ved operationen, hvorved følesansen til lyskere region eller siden af låret kan blive påvirket.

Hos de fleste vil disse føleforstyrrelser forsvinde med tiden. Hos mindre end 1% kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene. Såfremt dette opstår, eller du er i tvivl, bedes du kontakte os. Undertiden vil en lille blødning indvendig svarende til operationsstedet sive ned og give misfarvning af penis og/eller pungen. Dette er harmløst og vil forsvinde igen.

EFTER UDSKRIVELSE

Du kan drikke og spise normal kost. Du må fra dagen efter operationen genoptage almindelige aktiviteter: Badning, gang, cykling og husarbejde. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det. Hård fysisk aktivitet bør dog først genoptages efter 1 uge.

Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte os.

Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld, og kan fjernes ved udskrivelsen. Sårene kan vaskes med vand og sæbe.

Trådene i sårene fjernes hos os eller egen læge ca. 10 dage efter operationen.

