

OPERATION FOR DISKUSPROLAPS I LÆNDEN (MIKROKIRURGI)




CFR hospitaler

Mellem hver hvirvel i rygsøjlen ligger der en bruskskive – en såkaldt diskus. Denne består af en hård skal og en blød kerne. Hvis den bløde kerne beskadiges som en konsekvens af den aldersbetingede og genetiske degeneration, kan en del af kernen trænge ud og derved forårsage tryk på

ryggens nerver, som går ned til benene. Derved opstår smerter i ryggen, ofte med udstråling ned i benene. Ved operationen stiler man mod at fjerne prolapsen, der trykker på nerverne. Samtidig sikrer man sig, at nerverne ligger helt frit.

ANVENDELSE AF MIKROKIRURGI

Operationen foregår gennem et lille snit i midtlinjen af ryggen, herefter frilægges den påvirkede nerverod og prolapsen fjernes. Ved at anvende operationsmikroskop eller lupbriller opnår kirurgen en meget fin oversigt over nervevævet og diskusprolapsen.

Operationen foregår i fuld bedøvelse under vejledning af røntgenbilleder, som optages undervejs. Ved operationen bedøves du, mens du ligger på ryggen, og herefter vendes du om på maven, i det vi kalder et bugleje.

Operationen varer mellem 45 minutter og 1½ time. Hertil kommer ca. 1 time til bedøvelse, opvågning og overflytning mellem senge og operationsstue.

Du bliver indlagt på operationsdagen og udskrives sædvanligvis dagen efter.

FORVENTNINGER TIL RESULTATET OG RISICI

Mikrokirurgi anses som 'den gyldne standard' inden for operation for diskusprolaps.

Succesraten er høj, og cirka 80%-85% af alle opererede vil opnå smertefrihed eller væsentlig smertelindring. Uanset hvilken operationstype der anvendes, er der 5-10% sandsynlighed for at få en ny diskusprolaps det samme sted inden for de første to år. Dette er et resultat af den fremadskridende degeneration i rygsøjlen og skyldes som udgangspunkt ikke det tidligere operationsindgreb.

Meget få patienter oplever komplikationer i

form af blødning, betændelsestilstande i ryggen eller skader på nervevævet. Hvis man efter en operation oplever fortsat at have smerter, kalder man det ofte "arvævssmerter". Der er imidlertid aldrig ført bevis for, at arvæv i sig selv medfører smerte, så smerterne kan have andre årsager. Blandt andet kan det skyldes, at nerven har taget varig skade, fordi man har gået for længe med sin diskusprolaps.

EFTERFORLØB

Når du er blevet opereret for en diskusprolaps i lænden, påbegynder du genoptræning umiddelbart efter operationen. Træningen foregår under vejledning fra en erfaren fysioterapeut, og efter udskrivelse bør du fortsætte med hjemmetræning i henhold til den instruktion, du har fået fra fysioterapeuten.

Du skal forvente at være sygemeldt mellem 2-6 uger, alt efter dit erhverv.

YDERLIGERE SPØRGSMÅL

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Hellerup: 39 77 70 70

Lyngby: 39 77 70 70

Odense: 65 48 70 70

Skørping: 98 39 22 44

Med venlig hilsen

CFR Hospitaler