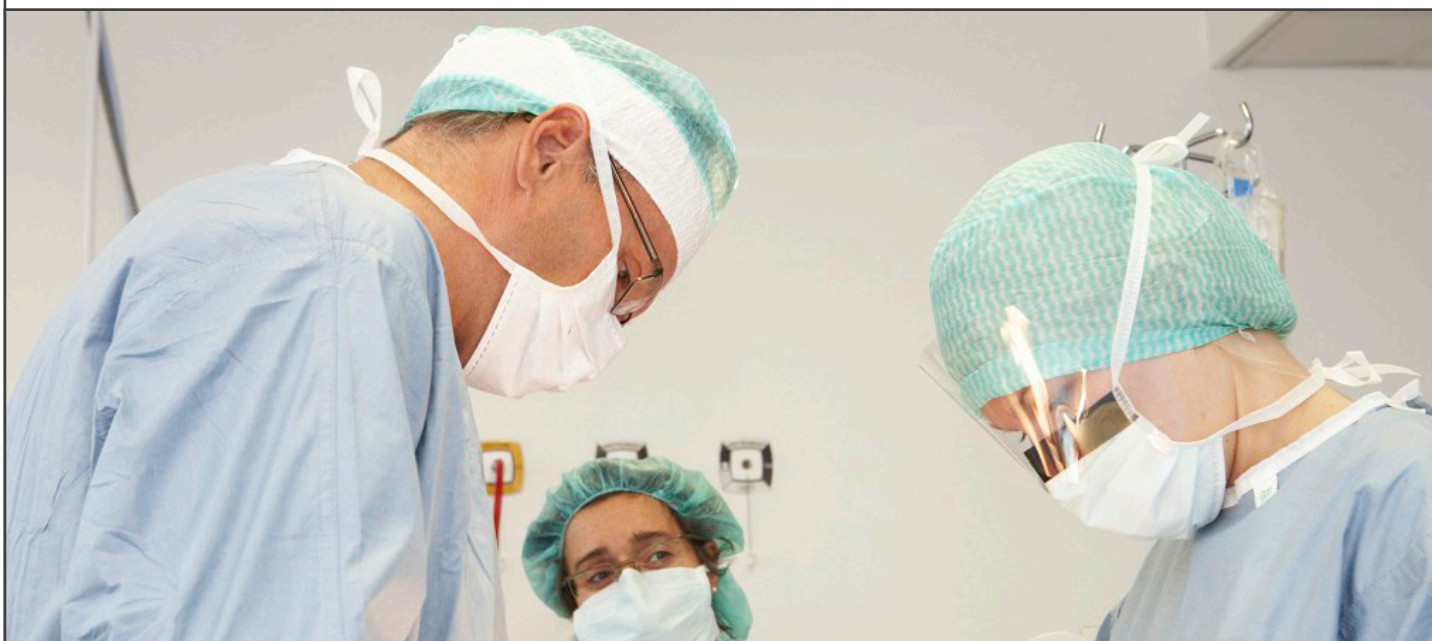


STIVGØRENDE OPERATION I LÆNDEN (INSTRUMENTERET LUMBAL DESE)




CFR hospitaler

HVORDAN FOREGÅR OPERATIONEN?

Ledskred mellem to ryghvirvler eller forandringer i lænderyggen, som følge af alder eller slidgigt kan give stærke ryg- og bensmerter. Formålet med at udføre en stivgørende, instrumenteret rygoperation er at nedsætte dine smerter og give dig et forbedret funktionsniveau.

Under operationen frilægges de påvirkede nerverødder, og en del af lænderyggen stivgøres ved brug af skruer og stave fremstillet af titanium. For at styrke ryghvirvlerne suppleres der med et knogletransplantat, for at skabe en solid knogleheling svarende til det område, der er stivgjort. Dette knogletransplantat er enten fremstillet syntetisk eller taget fra dig selv. Endvidere isættes hyppigt cage (klods) imellem hvirvellegemerne – indeholder også knogletransplantat.

Operationen foretages gennem ryggen, hvor der lægges et snit bagtil over lænden. Muskulaturen løsnes i begge sider, og der laves en åbning af nervekanalen, således at nerverne frilægges og væv, som trykker på nerverne, kan fjernes.

Når operationen er ved at være afsluttet, lægges der et dræn, som leder væske og blod fra såret. Drænet fjernes dagen efter operationen.

Operationen foregår under fuld bedøvelse og varer typisk 1½-2 timer, hvis det drejer sig om et enkelt led, der skal stivgøres. Hvis det drejer sig om flere led, eller hvis der tidligere er opereret i samme område, kan operationstiden forlænges til 2½ - 3 timer, afhængig af forholdene.

UDSKRIVNING OG SYGEMELDING

Du indlægges på operationsdagen og alt efter, hvor godt du har det, udskrives du 2-4 dage efter operationen.

Du skal forvente at være sygemeldt fra 14 dage til 3 måneder, alt efter dit erhverv. I perioden efter operationen anbefaler vi, at du følger en genoptræningsplan, der bliver udarbejdet i samarbejde med vores fysioterapeuter.

RISICI OG FORVENTNINGER TIL RESULTATET

Der er tale om et større indgreb, og du skal derfor påregne et længerevarende efterforløb, hvor din ryg først vil være helet fuldt op efter 6-12 måneder, alt efter din rygs generelle tilstand og hvor mange niveauer, du er opereret på.

Ved en stivgørende operation afhjælpes symptomerne i ryg og/eller ben, og i ca. 75% af alle tilfældene opleves en bedring. Men dette betyder også, at ca. 25% af de patienter, der opereres ikke har fuld effekt af indgrebet og fortsat vil mærke smerter i ryg eller ben.

Som det er tilfældet med alle former for kirurgi, er en stivgørende operation også forbundet med risici, bl.a. blødning, infektion og nerveskader. Manglende opheling af knogletransplantatet ses hos 5-10 % af patienterne. Dette kan medføre løshed af skruerne, som eventuelt må fjernes ved en ny operation.

YDERLIGERE SPØRGSMAÅL

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Hellerup: 39 77 70 70

Lyngby: 39 77 70 70

Odense: 65 48 70 70

Skørping: 98 39 22 44

Info@cfrhospitaller.dk
www.cfrhospitaller.dk

Med venlig hilsen
CFR Hospitaler