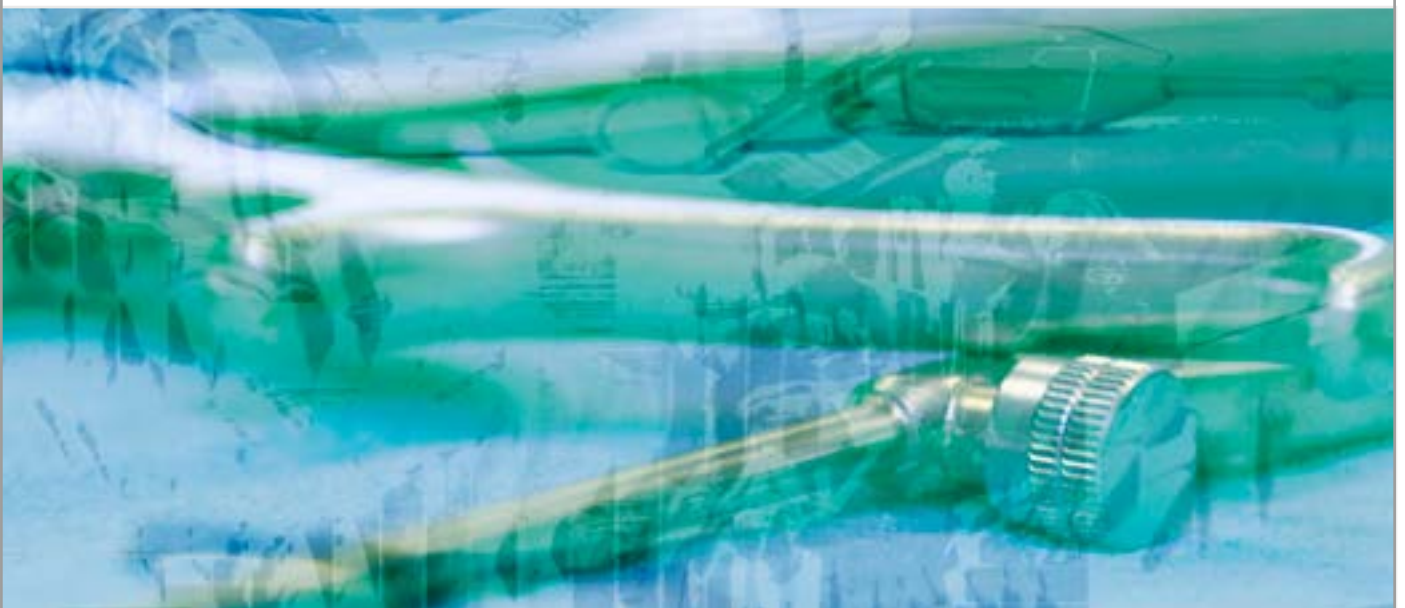


# PILONIDALCYSTE



## HVAD ER EN PILONIDALCYSTE?

En pilonidalcyste er en kronisk infektion i huden, som opstår i furen mellem ballerne. Årsager til udvikling af sygdommen er overvægt, tæt kropsbehåring, øget svedsekretion og langvarig siddende stilling.

Tilstanden kan forekomme i alle aldersgrupper, men ses oftest hos yngre mennesker og hyppigst hos mænd. Pilonidalcyster er ofte kompliceret med kronisk betændelse med risiko for gentagne bylgedannelser.

### BEHANDLING I DET AKUTTE STADIE

Hvis der er betændelse i cysten, dvs. at der er varme, rødme, hævelse, ømhed, evt. feber, vil man først behandle den akutte situation ved at åbne bylden, så betændelsen kommer ud. Operationen foregår oftest i lokalbedøvelse, men kan foretages i enten rygmavsbedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Bylden skal herefter hele fra bunden. Indtil såret er helet, skal det skylles dagligt med håndbruser. Det kan være nødvendigt, at det skal skylles med hjælp fra en hjemmesygeplejerske.

### BEHANDLING I DET KRONISKE STADIE

Bliver tilstanden kronisk, kan man foretage Bascoms operation. Ved denne operation skæres en ca. 10 cm ridse langs med og lige ved siden af furen mellem ballerne. Kirurgen fjerner det syge væv og syr huden sammen med selvopløselig tråd. Hensigten er at løfte huden, hvilket kosmetisk giver en lidt mere flad revne mellem ballerne.

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller i rygmavsbedøvelse. Det aftales med anæstesilægen forud for operationen. Ved indgrebet gives antibiotika.

Ofte - men ikke altid - vil der ved indgrebet blive lagt et dræn i såret. Dette sikrer, at sårvæsken kan løbe ud. Herover lægges en forbindelse. Drænet skal patienten selv fjerne 3 dage efter operationen.

### Efterbehandling

Efter operationen vil enkelte patienter med svær betændelse skulle tage antibiotika i 3 dage. Recept udleveres efter indgrebet.

Det er vigtigt, at der ikke kommer stræk i såret i den første uges tid. Det betyder, at du skal tage den med ro. Du skal ikke sidde for meget, men hellere stå eller ligge.

Efter operationen må du ikke foretage dig hårdt fysisk arbejde, dyrke hård sport eller cykle langt i de første 7-10 dage.

Du må godt tage brusebad fra dagen efter operationen, men skal vente med karbad og svømmehal, indtil såret er helet 100%.

### Hygiejne

Du skal holde såret rent ved at bruse det 2 gange i døgnet (og altid efter afføring):

- Sid på hug
- Brug håndbruseren med blød stråle og



tempereret vand, indtil såret er rent. Tjek evt. med et spejl

- Efter skylning duppes området med en ren, tør klud
- Læg et lille bind eller trusseindlæg i underbukserne, så længe såret væsker (forventeligt de første uger). Tag evt. smertestillende medicin en halv time før, du bruser såret

For at undgå tilbagefald kan du et par gange om måneden fjerne alle hår i regionen med en barbermaskine.

### **Seksualliv**

Der er ingen forholdsregler.

### **Kontrol**

Der er ingen planlagte kontrolbesøg efter indgrebet.

### **Infektion i såret**

Ca. 15 % får efter operationen overfladisk infektion i en mindre del af såret. Dette sker som regel kort tid efter indgrebet, men der kan dog gå længere tid. Infektionen kan resultere i, at man må åbne såret en smule og lade området med infektionen hele fra bunden.

Ca. 5% får større infektion i såret eller får på ny en pilonidalcyste. I begge tilfælde kan man blive nødt til at operere.

Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, ømhed og evt. feber. Hvis du får tegn til betændelse i såret, skal du kontakte

os, egen læge, vagtlæge eller henvende dig i skadestuen.

Ved infektion i såret inden for de første 2 uger, kan du rette henvendelse til Capiro CFR. Efter de første 2 uger skal du kontakte din egen læge.

### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capiro CFR.

Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@cfrhospitaler.dk](mailto:info@cfrhospitaler.dk)

[www.capio CFR.dk](http://www.capio CFR.dk)



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Lyngby**  
Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

info@cfrhospitaler.dk • capiocfr.dk

**Telefontider:**  
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag 8.00-16.00