

Vejledning til patienter Operation for forhudsfor snævring

Denne skrivelse indeholder information om din forestående operation for forhudsfor snævring enten i fuld narkose eller i lokalbedøvelse.

Forhudsfor snævring hos børn

I drengens første leveår er det almindeligt, at for huden ikke kan trækkes tilbage. Dette skyldes dels, at åbningen i for huden er for lille, dels at man ofte ser små sammenvoksninger mellem for hudens inderside og penishovedet, der for hindrer, at for huden kan trækkes tilbage.

Forhudsfor snævring hos voksne

Forhudsfor snævring kan også opstå senere i livet fx som følge af sukkersyge eller hudsygdomme. Det viser sig ved, at der kommer en stramning, når man trækker for huden tilbage fra penishovedet. Nogle gange kan det være svært at få for huden tilbage. Dette kan medføre infektion, der viser sig ved rødme, hævelse og ømhed af for huden. Der kan også komme problemer med smerter i forbindelse med samleje. Hvis for huden er særlig snæver, kan den blokere for vandladningen.

Forundersøgelse

Forberedelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Han undersøger dig og vurderer graden af forhudsfor snævringen. Herefter rådgiver speciallægen dig om den rette behandling.

Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, finder I sammen en dato, som passer ind i din kalender. Hvis du planlægges til operation, vil vi anmode om, at du med en saks trimmer hårvæksten omkring penisroden og på pungen. Dette foretages ca. 5 dage før indgrebet

Medicin

Forskellig medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstilbøjeligheder. Der findes derfor en hel del præparater, som du skal holde pause med inden operationen:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin (fx carnyl, hjerdyl, hjertemagnyl, hjertenim, magnyl, aggregox, asasantine, persantin) skal du holde pause med 5 dage før operationen.
- Blodfortyndende medicin (fx Clopidogrel, Efiend, Grepid, Plavix, Pradaxa, xarelto, marcoumar, Meravan) skal du holde pause med 5 dage før operationen.
- Gigtmidler (fx celebra, celebex, diclodan, diclofenac, diclon, Voltaren, Brufen, Burana, Ibumetin, Ipren, Confortid, Bonyl, Napuoxen, Arthrotec) skal du holde pause med 3 dage før operationen.

Spørg i alle tilfælde din læge eller urologen, om du må fortsætte med at tage din medicin.

Hvis du er i behandling for sukkersyge gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen.
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen.
- Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen.

Rygning

Du må ikke ryge på selve operationsdagen. Rygning nedsætter ikke blot blodløbet i vævet, men også iltindholdet i blodet, og hæmmer derved sårhelingen og øger risikoen for infektion i operationssårene. Det er derfor vigtigt, at undlade at ryge to uger før operationen, og to uger efter.

Transport

Du må ikke køre bil, hvis du har været bedøvet eller fået stærk smertestillende medicin. Du bør derfor aftale med en pårørende at blive hentet efter udskrivelsen. Har du været i fuld narkose, bør vedkommende blive hos dig det første døgn efter udskrivelsen.

På operationsdagen

Hygiejne

For at holde operationsområdet rent er det vigtigt, at du afvasker skridtet grundigt om morgenen inden operationen.

Faste

Ved operation i lokalbedøvelse, kan du drikke og spise, som du plejer før operationen. Hvis du skal i fuld narkose, skal du overholde følgende fasteregler:

- Du må intet spise seks timer før operationen.
- Du må drikke vand og saft indtil to timer før dit mødetidspunkt til operationen.
- Vanlig medicin som ikke er omfattet af medicinforbuddet, skal indtages to timer før dit mødetidspunkt til operationen. Medicinen indtages med en lille kop vand.

Ankomst

Du bedes melde din ankomst i receptionen, hvorefter du vil blive afhentet af en sygeplejerske fra sengeafdelingen. Du vil blive vist til rette på sengestuen og vejledt i, hvad der videre skal ske.

Du vil før operationen bliver tilset af såvel narkoselægen som kirurgen, der skal operere dig, og du har her mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

Efter operationen

Operationen

Operationen varer ca. 60 min. og kan foregå i såvel lokalbedøvelse som i fuld narkose. Dette vil være aftalt på forhånd. Hvis forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet, vil problemet ofte kunne løses med en mindre plastikkirurgisk operation af forhuden. Dette kræver ikke, at der fjernes noget af forhuden.

Er der tale om, at forhuden slet ikke kan trækkes tilbage, må kirurgen fjerne dele af eller hele forhuden - en såkaldt omskæring (circumcisio). Der skæres hele vejen rundt med fjernelse af det snævre stykke, hvorefter hudkanterne sys med mange små knuder. Såret bliver syet med selvopløselige tråde.

Opereret i fuld narkose

Efter operationen bliver du kørt til opvågning på en sengestue, hvor man kontrollerer puls og blodtryk. Du får smertestillende medicin efter behov. Når du efter et par timer er kommet dig efter bedøvelsen og operationen, kan du tage hjem.

Opereret med lokalbedøvelse

Efter operationen bliver du observeret i ambulatoriet, inden du udskrives.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed penis i nogen tid efter operationen. Du kan tage almindelig håndkøbsmedicin, f.eks. Panodil mod smerter.

Bad

Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter kan du tage brusebad to gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet, og tør dig ved forsigtig tryk med håndklædet. Du bør vente med karbad og svømmebad, til trådene er helt væk.

Tråde og kontrol

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10-14 dage. Hos enkelte kan der gå op til 3-4 uger før trådene er helt væk. Der er normalt ikke brug for efterfølgende kontrol.

Sygemelding

Du har normalt ikke behov for at være sygemeldt.

Fysisk aktivitet

Hold dig i ro det første døgn. Herefter langsom opstart til vanligt niveau.

Samleje

Du bør undgå samleje de første tre uger efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Smerter og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i penis i nogen tid efter operationen. Hvis du får rødme, varme, hævelse eller misfarvning omkring såret, kan det være tegn på betændelse eller blodsamling, og du skal kontakte os eller egen læge/vagtlæge.

Gendannelse af forhudsforløbet

Hos enkelte gendannes forhudsforløbet, hvis der kommer skrumpning af arret.

Yderligere spørgsmål

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din undersøgelse, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Telefon Hellerup: 39 77 70 70

Telefon Lyngby: 39 77 70 70

Telefon Odense: 65 48 70 70

Telefon Skørping: 98 39 22 44

Med venlig hilsen
CFR Hospitaler