

# Sigmoideoskopi

Undersøgelse af  
endetarm og den nederste del af tyktarmen

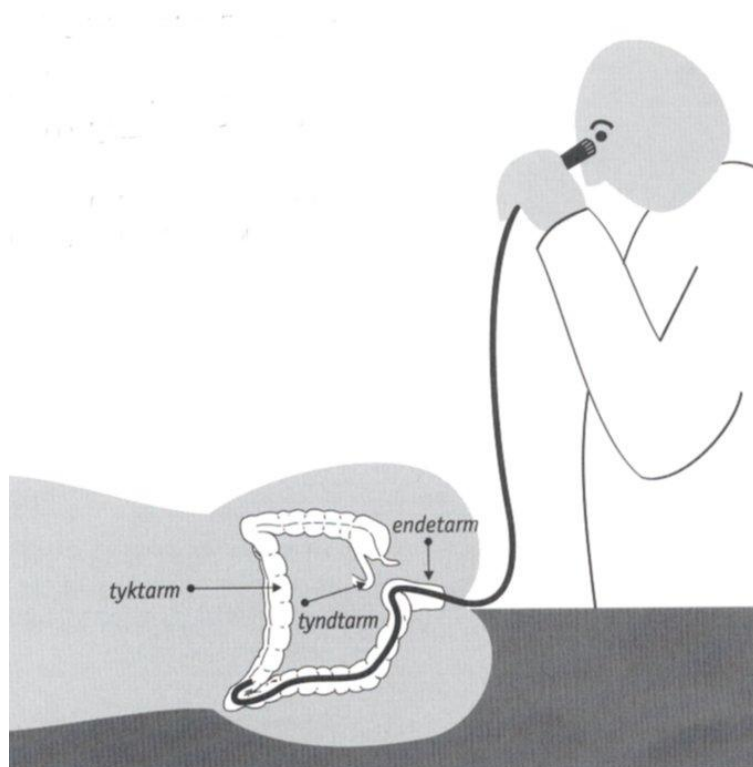
Hensigten med denne vejledning er at forklare, hvad der foregår ved en **sigmoideoskopi**.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger, er du altid velkommen til at spørge sygeplejersker og læger.

### **Hvad er et sigmoideoskop?**

Et sigmoideoskop er en bøjelig slange (på tykkelse med en finger), som er forsynet med optik.

Med sigmoideoskopet kan lægen efterse endetarm, nederste del af tyktarm.



### **Hvilke forberedelser er der til undersøgelsen?**

#### **Udrensning**

Du skal tage et lavement (klyx 240 ml) ca. 2 timer før undersøgelsen, for at sikre at tarmen er udtømt.

Klyxet kan du købe på apoteket. Vejledning i brug af klyxet findes på flasken.

#### **Kost**

Du må spise almindelig mad.

#### **Medicin**

Du må tage din sædvanlige medicin.

Hvis du får blodfortyndende medicin, bedes dette oplyst lægen, sygeplejersken eller til sekretæren, når der bookes tid.

## **Hvordan foregår undersøgelsen?**

Du skal ligge på venstre side eller på ryggen til undersøgelsen. Herefter fører lægen sigmoideoskopet ind i din endetarmsåbning og videre til venstre del af tyktarmen, som undersøges. Der er mulighed for under undersøgelsen at tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

### **Gør det ondt?**

Under undersøgelsen blæses lidt luft ind i tarmen, dette kan give en trykkende fornemmelse og eventuelt trang til at slippe af med luften – dette er helt naturligt, og du skal ikke lade dig genere af det. Før undersøgelsen afsluttes, suges luften ud igen. Undersøgelsen kan undertiden være forbundet med smerter.

### **Hvor lang tid varer undersøgelsen?**

Undersøgelsen varer mellem 10-20 minutter.

## **Hvad sker der efter undersøgelsen?**

Du kan umiddelbart efter undersøgelsen forlade klinikken og genoptage normal aktivitet.

### **Besked om undersøgelsesresultatet.**

Før du forlader klinikken, får du besked om resultatet af undersøgelsen og om eventuelle forholdsregler efter undersøgelsen.

## **Er der risiko ved sigmoideoskopi?**

Sigmoideoskopi er en meget sikker undersøgelse.

I yderst sjældne tilfælde kan der forekomme komplikationer. Blødning eller hul gennem tarmens væg forekommer også, især hvis der er fjernet polypper eller udført anden behandling i forbindelse med sigmoideoskopien. I visse tilfælde kan sådanne komplikationer nødvendiggøre en operation.

Disse komplikationer viser sig ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen.

Skulle du få et eller flere af disse symptomer bedes du henvende dig på nærmeste skadestue. Ved lettere gener kan du kalde lægevagt eller kontakte klinikken.

Med venlig hilsen  
CFR Hospitaler