

SMERTENDE FEDTPUDER OMKRING KNÆSKALLEN




CFR hospitaler

SMERTENDE FEDTPUDER OMKRING KNÆSKALLEN

Under knæskallen indenfor knæledkapslen ligger puder af elastisk fedtvæv, som på latin benævnes corpus adiposum infrapatellare. Puderne ændrer form under knæets bevægelser og fordeler trykket ved belastning af knæskallen. Ved gentagne tryk eller slag mod knæets forside eller overbelastning af knæleddet, kan der opstå en irriterende tilstand i fedtpuderne. Der føles smerter og ømhed lige under knæskallen på siderne af knæskalsenen. Smerterne forværres ved dyb knæbøjning og ved tryk på knæskallen.

Mange tilfælde forsvinder, når knæet holdes i ro, og når der holdes pause med sportsudøvelse og arbejdsfunktioner, som kræver kraftig benbelastning. Det kan være nødvendigt at suppleres med ultralyd og kortvarig behandling med smertelindende tabletter. Knæbind anbefales.

I svære tilfælde gives indsprøjtning med binyrebarkhormon omkring de ømme fedtpuder. Efter 1-2 uger, er tilstanden ofte gået i ro.

