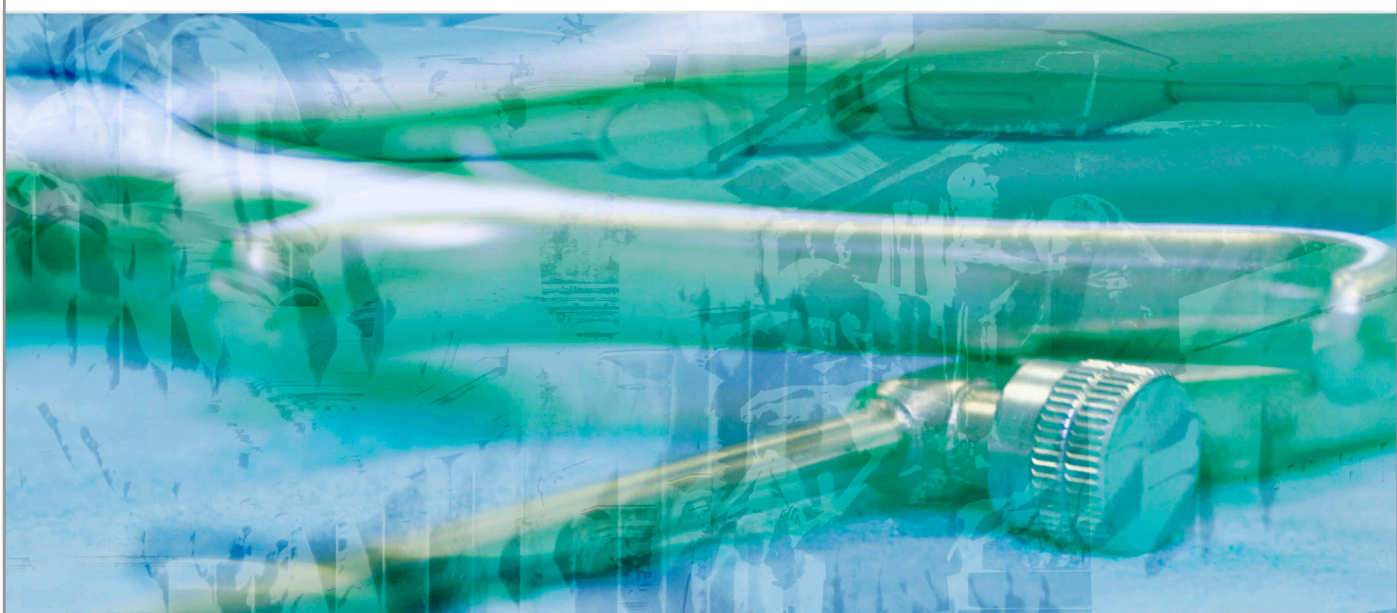


SKUMBEHANDLING AF ÅREKNUDER (SKUMSKLEROSERENDE TERAPI)



HVAD ER ÅREKNUDER?

20-25 % af alle kvinder og 10-15 % af alle mænd over 15 år har åreknuder. Der skønnes således at være ca. 750.000 danskere med åreknuder, og der foretages godt 6.000 operationer for åreknuder om året i Danmark.

Åreknuder opstår, fordi de såkaldte veneklapper ikke fungerer rigtigt. Veneklapperne findes i de lange blodkar, som fører blodet tilbage fra benene, og deres funktion er at hindre, at trykket nederst på benet ikke bliver for højt.

Åreknuder er ikke farlige. De giver ikke farlige blodpropper eller andre alvorlige sygdomme, men kan give betydelige gener. Hos nogle kan åreknuder fremkalde træthed, tyngdefornemmelse, uro og kramper. Hos 2-5 % kommer der komplikationer med hudforandringer, som kan udvikle sig til skinnebenssår. Åreknuder kan også give betydelige kosmetiske gener.

Hvis der er hudforandringer ved smalbenet eller evt. sår dannelse, er der klar grund til operation for at hindre større sårproblemer. Er der væsentlige gener med uro, hævelse osv., er der også god grund til behandling.

SKUMBEHANDLING AF ÅREKNUDER

Skumbehandling (skumskleroserende terapi) kan bruges til behandling af store åreknuder, som normalt er operationskrævende. Meget store og omfattende åreknuder, svarende til 25 % af de henviste patienter, behandles dog bedst med normal kirurgi/operation. Åreknuder mindre end 3 mm i diameter samt snoede åreknuder behandles bedst med mikro-skumskleroserende terapi, hvor man bruger en svag standard skumløsning.

Både ved skumbehandling og ved operativ behandling behandles normalt kun ét ben pr. konsultation.

Fordelene ved skumbehandlinger:

- Ingen hospitalsindlæggelse, operation eller narkose
- Mindre ubehag under behandlingen og kun minimal smerte sammenlignet med det normale operative indgreb
- Al behandling foregår ambulant og kræver ingen eller kun lidt fritagelse fra arbejde

Ulemperne ved skumbehandlinger:

- Behandlingen kræver flere konsultationer end ved operativ behandling (normalt tre behandlinger ved behandling af begge ben)
- Der kan gå uger, før man mærker behandlingen

- Behandlingen kan forårsage snoede vener hos nogle personer. Dette kan dog også forekomme hos personer, der opereres for åreknuder

SELVE BEHANDLINGEN

Skumbehandling udføres i lokalbedøvelse (se pjece om lokalbedøvelse). Hensigten er at sprøjte skum ind i og ødelægge den store overfladiske vene, som er årsagen til åreknuderne. Der sprøjtes skum i den store vene i låret lige over knæet eller i den korte vene på bagsiden af læggen eller begge steder, såfremt dette er nødvendigt.

Behandlingen foretages ultralydsvejledt. Benet placeres først på et højere liggende leje for at tømme de overfladiske vener.



Billede: Under ultralydsscanning indføres et venflon (drop) i den syge vene på benet.



Billede: Medicinen der skal aflukke blodkarret bearbejdes til skum.

Skummet gøres dernæst klar og sprøjtes ind i venen. Skummet fordeles hurtigt i venen, hvilket følges via ultralydsscanner. Indsprøjtning af skum fortsættes, indtil skummet når åreknuderne.



Billede: Benet løftes, skummet indsprøjtes gennem den grønne kanyler, og udbredningen af skummet følges ved ultralydsscanning.

I de fleste tilfælde kræves kun én indsprøjtning. I nogle tilfælde når skummet dog ikke ud til alle åreknuder, og dermed kræves flere indsprøjtninger.

Indsprøjtningen er ikke smertefuld og vil almindeligvis ikke føles ubehagelig. I enkelte tilfælde kan der dog forekomme en kortvarig smerte.

Små mærker/blå pletter vil naturligt forekomme efter behandlingen, men de vil forsvinde efter to uger.

Det sker, at venerne danner små buler/knuder, som kan føles under huden, men de kan ikke ses på overfladen. Disse vil forsvinde efter 3-6 måneder. Ofte dannes en svag brun misfarvning, der også langsomt vil forsvinde i løbet af nogle måneder.

Normalt behandles ét ben ad gangen. Hvis begge ben er medtaget af åreknuder, behandles de med 1-2 ugers mellemrum.



Billede: Tv. Benet med åreknuder INDEN skumbehandling. Th. Slutresultat 14 dage efter skumbehandling af åreknuder på lår og underben.

NÅR DU KOMMER HJEM

De første dage efter behandlingen

Efter behandlingen får du en støttestrømpe på. Strømpen skal du bruge i fem døgn. Derefter anbefaler vi, at du benytter støttestrømpen i dagtiden de følgende ni døgn.

Ugerne efter behandlingen

Sygemelding

Der er ikke behov for sygemelding efter behandlingen. Du kan gå almindeligt rundt umiddelbart efter behandlingen. Den første uge skal du dog undgå kraftig udfoldelse.

Smertes

Der kan føles en let smerte i benet de første 2-4 uger. Nogle patienter føler derfor behov for smertestillende medicin (håndkøb).

Kontrol

Du vil blive indkaldt til efterfølgende kontrol, hvis det skønnes nødvendigt.

RISICI OG KOMPLIKATIONER

Ligesom ved operation kan det ske, at en åreknude kan udvikle sig til en smertefuld knude/bule efter skumbehandling. Dette kaldes en 'thrombophlebitis' eller overfladisk årebetændelse. Man kan forsøge at behandle disse ved at stikke en nål ind i venen, og fjerne den størknede masse. Hvis det ikke lykkes, eller hvis man undlader at forsøge denne behandling, kan man smøre området med en lindrende salve (Hirudoid), som kan købes i håndkøb på apoteket). Symptomerne vil da langsomt svinde, om end det kan tage lang tid.

Sjældent sker det, at en trombose (størket blod) løber til en dyb vene ved behandling af åreknuder, men det kan forekomme, som ved operation. Hvis benet hæver, bliver smertefuldt eller der forekommer krampe, skal du derfor straks kontakte din egen læge med henblik på yderligere diagnostik og behandling. Risikoen angives til under 1 %.

Behandling af åreknuder, hvad enten det er vha. skumskleroserende terapi eller operation, medføre udvikling af snoede vener i det behandlede område hos modtagelige/overfølsomme personer. Det kan dog, om nødvendigt, behandles med mikro-skumskleroserende terapi.

I områderne hvor åreknuderne har været, kan der i en periode opstå forøget pigmentdannelse i huden.

Yderst sjældent kan der efter skumbehandling opstå neurologiske symptomer som f.eks. lette synsforstyrrelser eller migræne, men disse er i så fald oftest forbigående.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Capio CFR.

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiocfr.dk

www.capiocfr.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Lyngby**
Jægersborgvej 64-66B
2800 Kgs. Lyngby
Tlf.: 3977 7070

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

info@capiocfr.dk • capiocfr.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag 8.00-16.00