

Kegleoperation

- konisation



CFR hospitaler

Kegleoperation foretages, hvis der er påvist behandlingskrævende celleforandringer på livmoderhalsen. Celleforandringer er ikke kræft, men kan udvikle sig hertil, hvis de ikke behandles. Forandringerne skyldes en kronisk infektion med human papillomavirus (HPV), en seksuelt overført sygdom, der ikke giver symptomer.

FØR OPERATIONEN

Forandringerne vil være påvist på baggrund af en celleprøve (smear) suppleret med kikkertundersøgelse (kolposkopi), hvor der tages vævsprøver (biopsier) og skraber fra livmoderhalsen.

Kegleoperation foregår enten i lokal bedøvelse eller under kortvarig fuld bedøvelse afhængig af, hvad du har aftalt med gynækologen. Hvis du skal have indgrebet foretaget i lokalbedøvelse, bør du tage 2 tabletter Ibuprofen (Ibumetin, Burana, Ipren) à 200 mg ca. 1 time inden operationen, da du kan få lette menstruationslignende smerter.

OPERATIONEN

Ved hjælp af en el-slynge (loop) fjernes et lille kegleformet vævsstykke af livmoderhalsen og dermed forandringerne. Operationen varer 10-15 minutter. Det fjernede væv sendes til mikroskopisk undersøgelse. Her undersøges det, om forandringerne er fjernet i sundt væv.

EFTER OPERATIONEN

Hvis du har været i fuld bedøvelse er du sædvanligvis klar til at blive afhentet få timer efter operationen. Du må ikke selv køre bil hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn. Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan.

Hvis du har fået indgrebet foretaget i lokalbedøvelse, kan du normalt gå hjem efter ½ - 1 time.

Normalt vil du ikke have smerter efter operationen, men får du ubehag eller lette smerter kan du tage 2 tbl. Paracetamol (Pinex, Pano-dil, Pamol) eller 2 tbl. Ibuprofen (Ibumetin, Burana, Ipren) à 200 mg begge dele max. 3 i døgnet. Præparaterne kan købes i håndkøb.

Du vil have småblødning eller brunligt, vandigt eventuelt let ildelugtende udflåd i op til et par uger. Efter 10-14 dage ses ofte lidt frisk blødning i forbindelse med at sårkorpen løsnes og afstødes.



Kegleoperation på livmoderhals

Efter 4-6 uger er livmoderhalsen helet op og en ny slimhinde dækker området.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Kegleoperation medfører en let øget risiko for at føde for tidligt. Derfor tilbydes ultralydsscanning med måling af livmoderhalsens længde ved en eventuel senere graviditet. Muligheden for at blive gravid og det seksuelle samliv påvirkes ikke af kegleoperationen.

Infektion eller kraftig blødning kan ses i sjældne tilfælde.

FORHOLDSREGLER

Sygemelding er almindeligvis ikke nødvendig. I løbet af 1-2 dage kan du genoptage dine normale aktiviteter som arbejde, motion og lignende. Du skal dog vente et par uger med hårdere sport og løb. Du bør undgå samleje i perioden med blødning, hvilket vil sige 2-3 uger.

For at forebygge infektion anbefaler vi:

- at du undgår karbad, havbad, spa og svømmehal i 2 uger uger
- at du anvender hygiejnebind fremfor tamponer

Hvis du oplever:

- kraftig blødning
- feber over 38 grader
- kraftige underlivssmerter

skal du kontakte CFR Hospitaler, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

SVAR

Inden du går hjem, aftaler du med gynækologen, hvordan du får svar på den mikroskopiske undersøgelse. Du skal regne med, at der går 8-10 dage, før svaret foreligger. Som regel vil du blive tilbudt kontrol efter 3 måneder.

Nyere undersøgelser har vist, at hvis du bliver HPV-vaccineret, efter du har fået foretaget kegleoperation, kan du nedsætte risikoen for fornyede forandringer til ca. det halve.

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at ringe til CFR Hospitaler.





Udarbejdet af Connie Palle
Sidst revideret februar 2015
Revideres i 2018