

## Vejledning til patienter, der skal have fjernet kondylomer (kønsvorter)

### Hvad er kondylomer

Kondylomer er en kønssygdom og smitter ved seksuelt samvær. Hos mænd sidder kondylomer typisk på penis eller pungen, omkring endetarmsåbningen og undertiden i urinrøret.

### Formål med operation

Formålet med operationen er at fjerne dine kondylomer og helbrede din kønssygdom, så du undgår at sprede smitte til andre. Det kan være nødvendigt at behandle flere gange for at sikre, at sygdommen er væk.

### Forberedelse inden operation

På operationsdagen - og gerne også aftenen før - skal du gå i bad og vaske dig grundigt. Du skal undgå at smøre dig ind i cremer.

### Du skal møde fastende

På operationsdagen skal du møde fastende – det vil sige, at du ikke må have indtaget nogen former for mad eller mælkeprodukter, 6 timer før du er indkaldt til at møde på hospitalet. Indtil da må du spise lette måltider og drikke normalt – dog skal du helt undgå øl, vin og spiritus. Fastereglerne gælder for alle patienter, med mindre du er blevet oplyst andet af personalet.

Det er vigtigt, at du drikker normalt inden operationen. Indtil to timer før mødetidspunktet må du drikke vand, te, kaffe, saft og læskedrikke. Du må ikke indtage mælkeprodukter.

Er du ryger, fraråder vi rygning på operationsdagen.

Vanlig medicin indtages med et lille glas vand om morgenen, medmindre andet er aftalt med speciallægen/narkoselægen. Bemærk: Du må ikke tage smertestillende gigtpreparater som Kodimagnyl, Ipren, Bonyl, Diclon etc.

### Hvordan foregår operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Under indgrebet fjernes de synlige kondylomer. Disse brændes eller skæres væk.

Indgrebet efterlader små sår, som heler op i løbet af et par uger.

Indgrebet varer ca. en time.

### Efter operationen

De første dage kan der være let blødning fra de små sår.

Du kan få lette smerter fra sårene. Sårene kan smøres med en lokalbedøvende gel, som kan købes i håndkøb på apoteket.

Du kan også tage smertestillende medicin som Paracetamol eller Ibuprofen.

Vi vejleder dig om smertebehandling, inden du tager hjem.

Sårrende behandles ved at bruse dem en til to gange om dagen med lunkent vand og her efter duppe huden tør.

Hvis sårene væsker eller bliver urene, kan du vaske med uparfumeret sæbe og skylle godt efter.

Sidder sårende ved urinrøret, er det en god idé at komme lidt bedøvende salve på, før du går på toiletet, da urin kan få det til at svie.

Sidder sårene ved endetarmen, bør du sørge for ikke at have for hård afføring. Du kan evt. tage afføringsmiddel en til to dage før operationen, (for eksempel Magnesia tabletter, der kan købes i håndkøb).

Af hensyn til sårheling og for at undgå betændelse, skal du undgå samleje, karbad og svømning i den første uge efter operationen.

Kondylomer er en virusinfektion, som du har i kroppen, og du skal sørge for at beskytte din partner mod smitte ved at bruge kondom ved samleje, indtil alle dine kondylomer er fjernet.

### **Komplikationer**

I sjældne tilfælde kan der opstå blødning og infektion i sårene. Hvis der inden for de første 24 timer opstår temperaturforhøjelse og/eller kraftige smerter eller kraftig blødning, skal du i kontakte os. Fredag efter kl. 16.00 og i weekenden skal du kontakte lægevagten.

Ved komplikationer eller gener efter det første døgn, skal du henvende dig til din egen læge eller lægevagten.

### **Hvad må jeg efter operationen**

Du kan starte arbejde, når du føler dig klar, som oftest kan du starte 1-2 dage efter operationen.

### **Kontrol**

Den læge, der fjerner dine kondylomer, afgør samme dag, om du har behov for yderligere behandling eller kontrol.

### **Yderligere spørgsmål**

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din undersøgelse, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Telefon Hellerup: 39 77 70 70

Telefon Lyngby: 39 77 70 70

Telefon Odense: 65 48 70 70

Telefon Skørping: 98 39 22 44

Med venlig hilsen  
CFR Hospitaler

