

SLIMSÆKBETÆNDELSE I SKULDERLEDDET




CFR hospitaler

SLIMSÆKBETÆNDELSE I SKULDERLEDDET

Det latinske navn er bursitis subacromialis eller bursitiv calcarea acuta.

Der er enten tale om en uprovokeret betændelsesreaktion i en slimsæk beliggende over skulderrundingen evt. med indtrængen af krystaller i slimsækken. Krystallerne stammer fra kalkaflejringer i en omliggende sene, og har banet sig vej gennem slimsækkens væg. Herved får slimsækken et indhold af krystaller, som forårsager en voldsom betændelsesreaktion. Slimsækken i skulderleddet tjener som glidemekanisme under skulderleddets bevægelse.

Ved den uprovokerede betændelsesreaktion i slimsækken, er der smerter i skulderen, som især er kraftige om natten, og ved bevægelse i skulderleddet. Der er ømhed og ofte en fjedrende hævelse sv.t. slimsækken.

Ved invasion af kalkkrystaller i slimsækken, opstår pludselige meget kraftige smerter i skulderregionen, og selv den mindste bevægelse af skulderen

forøger smerterne. Patienten holder armen tæt ind til kroppen. Der er ømhed og hævelse af skulderrundingen og evt. let feber.

Behandlingen består i indsprøjtninger i slimsækken af et lokalt bedøvende stof og et binyrebarkhormon. Indsprøjtninger gentages et par gange med få dages mellemrum i den akutte fase og herefter enkelte gange med 2-4 ugers mellemrum. Indsprøjtningerne kan ofte med fordel suppleres med smertestilende medicin og Magnyllignende stoffer.

I den akutte fase, er det ofte nødvendigt at armen anbringes i armslynge. Efter 1-3 uger er tilstanden ofte gået i ro.

