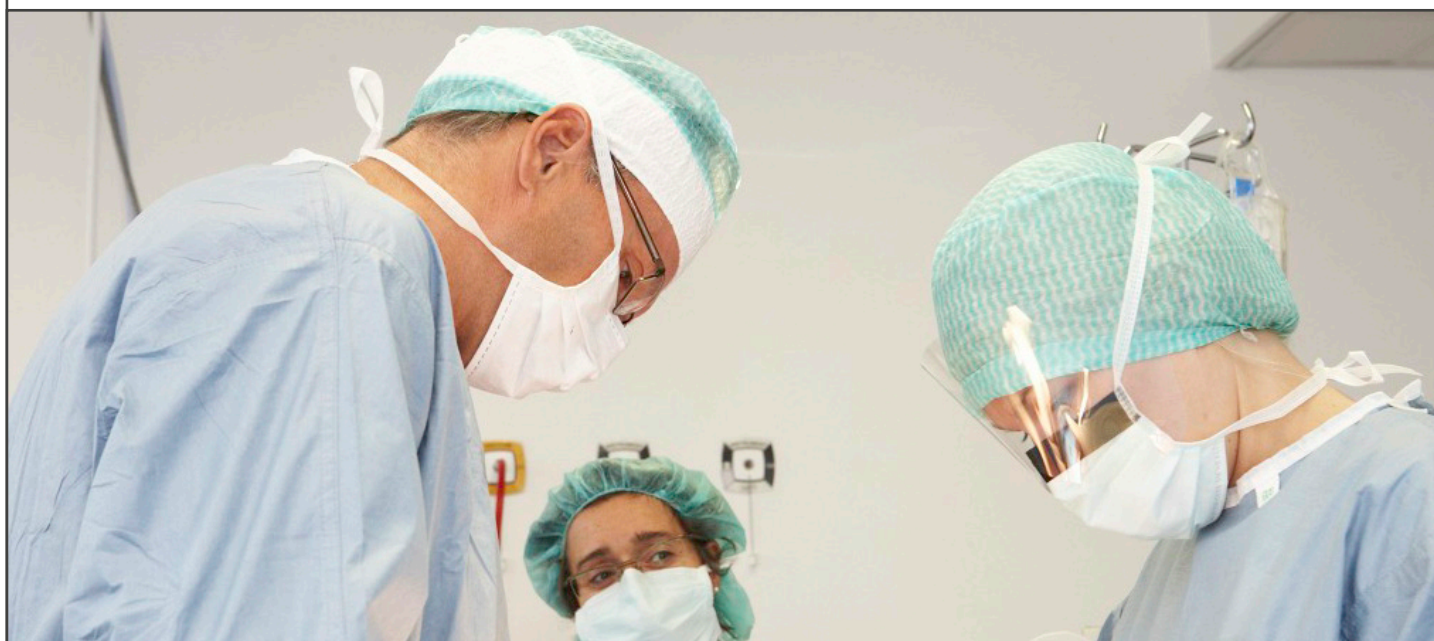


STIVGØRENDE OPERATION I LÆNDEN UDEN BRUG AF FIKSERING (UINSTRUMENTERET LUMBAL DESE)




CFR hospitaler

ÅRSAG TIL OPERATION

Der er flere forskellige årsager til, at man foretager en stivgørende operation i lænden. Oftest anvendes operationsteknikken i forbindelse med samtidig spinalstenose-operation og/eller større eller mindre af

glidning mellem hvirvellegemer. Formålet med anvendelse af den stivgørende operation er at nedsætte bevægelsen over et slidt niveau i ryggen eller et niveau med pladsproblemer omkring.

PROCEDURE

Man foretager fjernelse af knogle, bindevæv og diskusvæv som evt. trykker på nervevævet. Herefter foretages en knoglefrilægning på ydersiden af hvirvellegemet, hvori der ilægges knogletransplantat i flere mindre stykker. Formålet er at 'narre kroppen' til at tro, at det drejer sig om et brud og derfor foretager en opheling på niveauet.

Selve operationen foregår under fuld bedøvelse og afhængig af antallet af niveauer, der skal opereres – kan operationen variere fra en til flere timer.

Ved operationens afslutning ilægges et dræn, som bortleder evt. blodsamling. Drænet fjernes dagen efter operationen.

RISICI OG FORVENTNINGER TIL RESULTATET

En stivgørende operation er et større indgreb, og du skal derfor påregne et længerevarende efterforløb, hvor din ryg først vil være helet fuldt op efter 9-12 måneder. Dette er afhængigt af din rygs generelle tilstand og hvor mange niveauer, du er opereret på.

Ved en stivgørende operation forsøger man at opnå effekt på såvel ryg- som bensymptomer. Ofte er det sådan, at operationen først afhjælper bensymptomerne og herefter – når ophelingen er opnået – får effekt på rygsmerterne.

Du skal forvente at være sygemeldt fra 14 dage til 3 måneder, alt efter dit erhverv. I perioden efter operationen anbefaler vi, at du føl

ger en genoptræningsplan, der bliver udarbejdet i samarbejde med vores fysioterapeuter.

Som det er tilfældet med alle former for kirurgi, er der også ved stivgørende operationer en vis risiko. Der kan opstå blødning med deraf følgende tryk på nerverødder og rygmarven, infektion, nerveskade samt manglende opheling af knogletransplantatet. Dette sker dog sjældent.

YDERLIGERE SPØRGSMAÅL

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Telefon Hellerup: 39 77 70 70

Telefon Lyngby: 39 77 70 70

Telefon Odense: 65 48 70 70

Telefon Skørping: 98 39 22 44

Info@cfrhospitaler.dk

www.cfrhospitaler.dk

Med venlig hilsen

CFR Hospitaler